

「あるこっと」アプリ ヘルスコネクト連携方法

(Android版)



1.

1.「あること」アプリの アップデート（更新）

※アプリの自動アップデートをONにしている方は対応不要



1.「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

Android(アンドロイド)の方



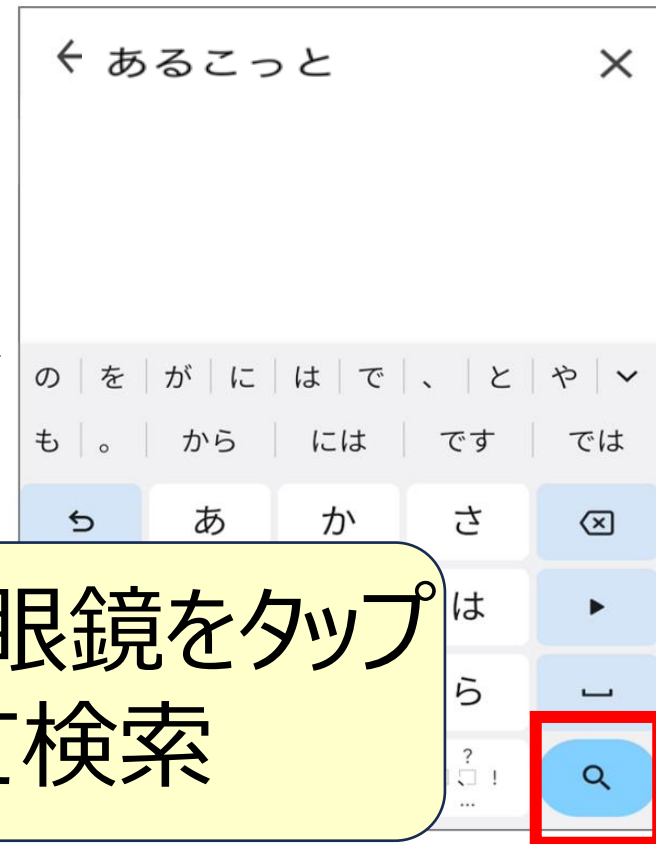
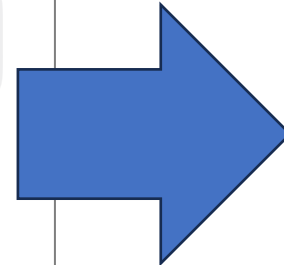
Google Playストアを
開いてください

※**Android8.0**以下のOS端末では、「あるこっと」をご利用いただけません。
Android9.0以上のOSへアップデートを行ってください。

1. 「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

画面上の虫眼鏡
をタップ

平仮名で
「あるこっと」と入力



虫眼鏡をタップ
して検索

1. 「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

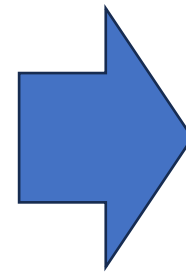
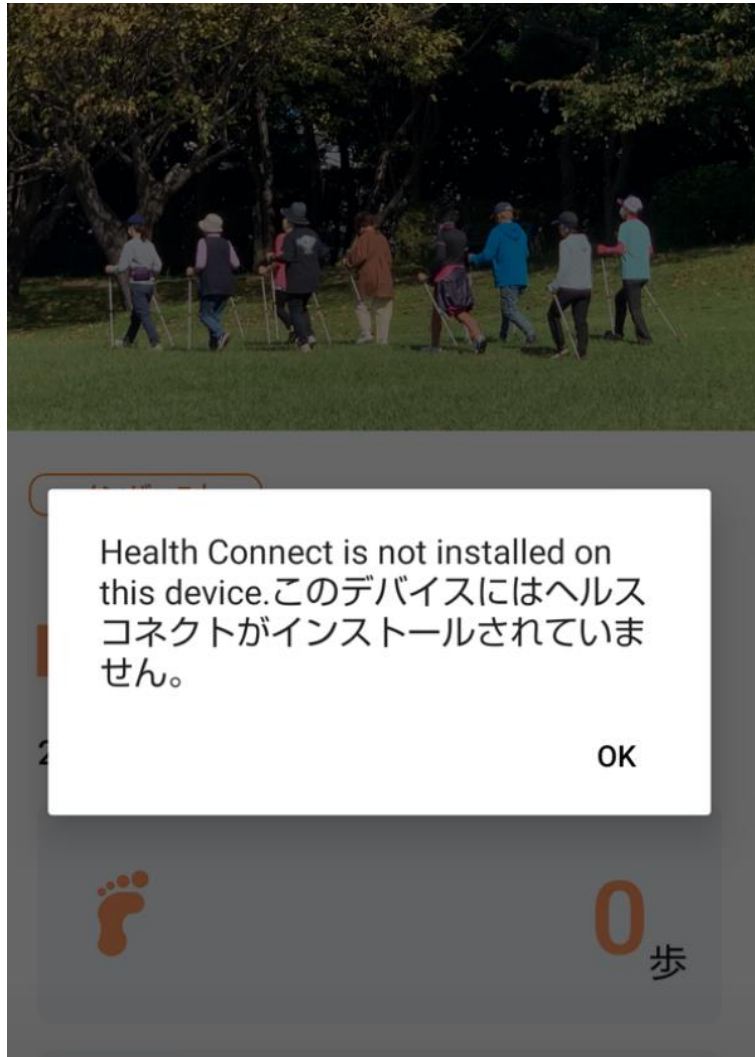
「あるこっと」を見つけ、「更新」をタップ



「あるこっと」アプリを開きます

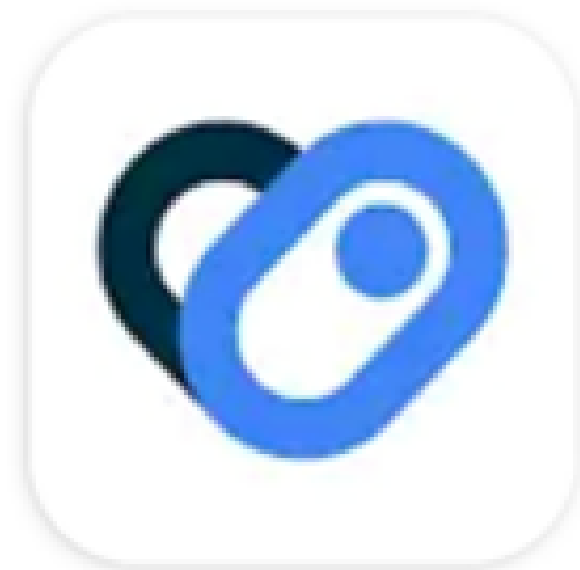
1.「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

更新した「あるこっと」を開くと、以下の画面が表示されます。



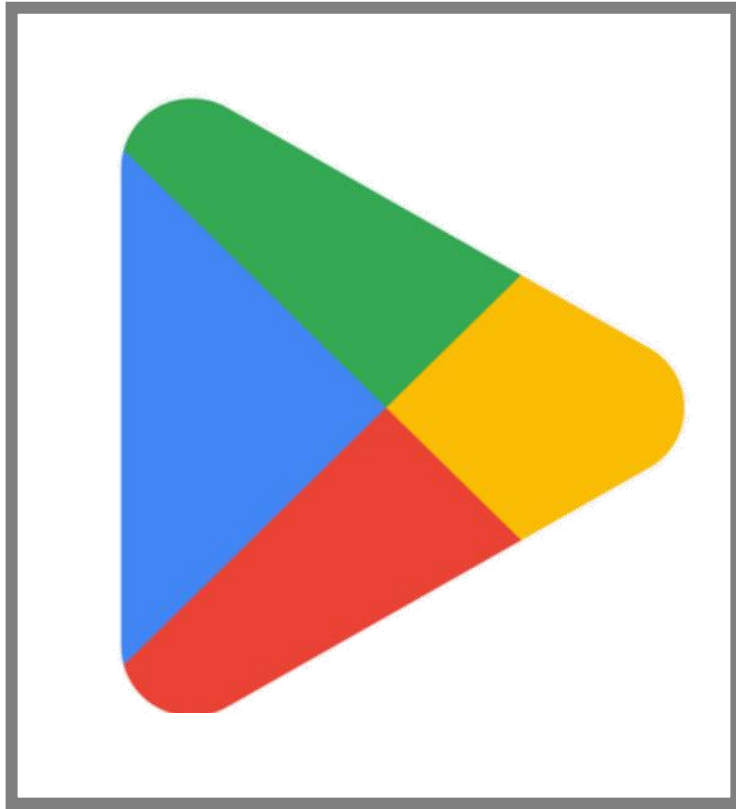
**あるこっとアプリを閉じ、
ヘルスコネクトを
インストールします**

2.ヘルスコネクトを インストール



2-①.

Android(アンドロイド)の方



Google Playストアを 開いてください

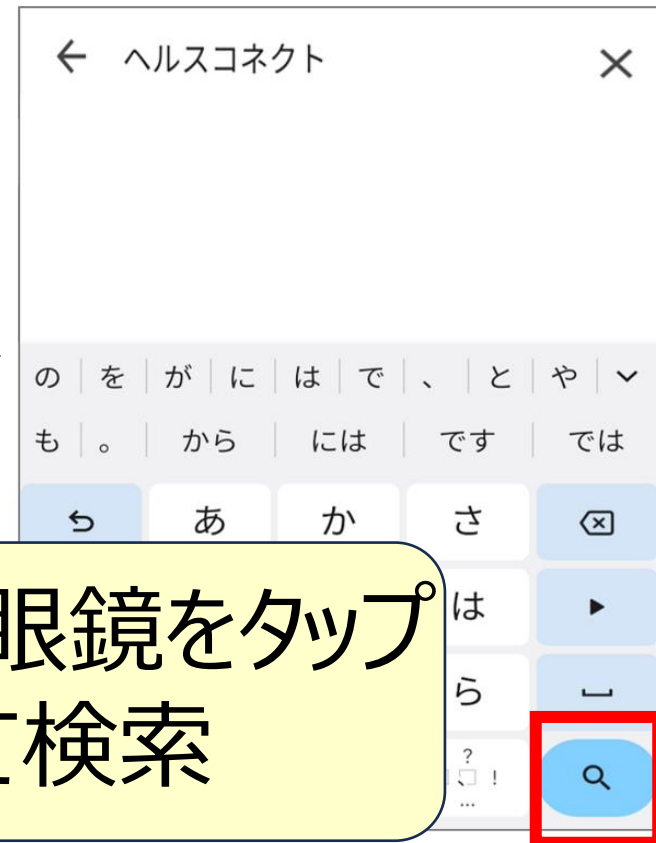
※**Android8.0**以下のOS端末では、
「あること」をご利用いただけません。
Android9.0以上のOSへアップデートを
行ってください。

2. ヘルスコネクトをインストール

画面上の虫眼鏡
をタップ



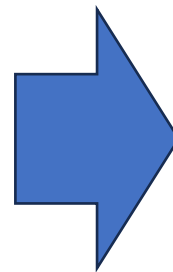
カタカナで
「ヘルスコネクト」と入力



2. ヘルスコネクトをインストール ※Android14以上の方はインストール不要

ハートマークのアイコン
(ヘルスコネクト) をタップ

「インストール」をタップ

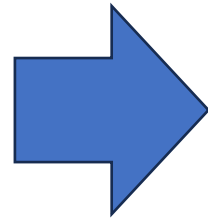


2. ヘルスコネクトをインストール ※Android14以上の方はインストール不要

※ヘルスコネクトはアプリ一覧のアイコンには表示されません。

「設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ」の手順で確認してください。

ヘルスコネクトを開く



「使ってみる」をタップ

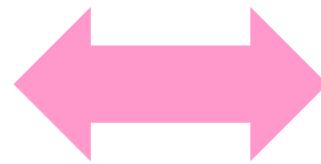


2. ヘルスコネクートをインストール ※Android14以上の方はインストール不要

この画面の表示を確認し、アプリを閉じる



3. ヘルスコネクトと Google Fitの連携



3. ヘルスコネクとGoogleFitを連携する

Google Fitを開き、ホーム画面上にある「Fitとヘルスコネクを同期する」をタップ



3. ヘルスコネクとGoogleFitを連携する

設定をタップ

Fit とヘルスコネクとを同期する



すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有したりできます。

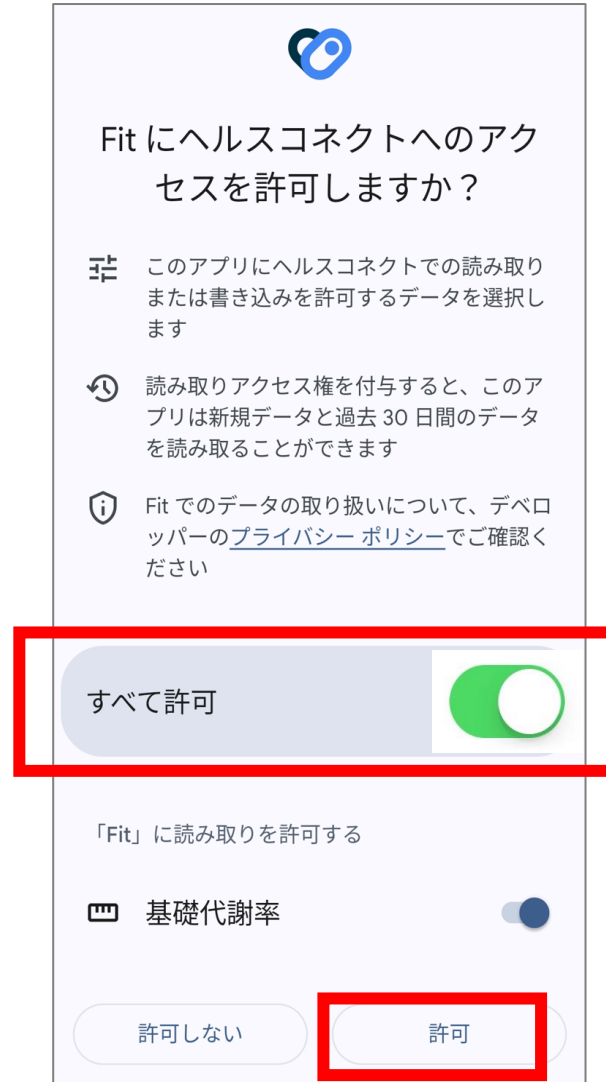
仕組み

後で

設定

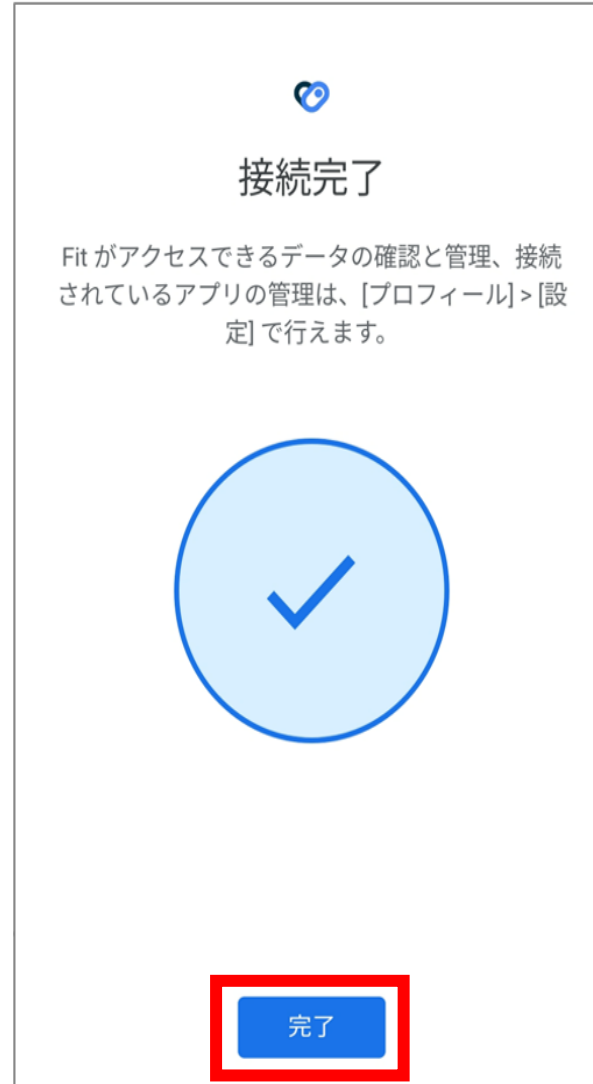
3. ヘルスコネクとGoogleFitを連携する

「すべて許可」をタップしてから、「許可」をタップ

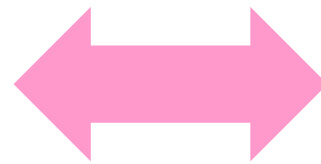


3. ヘルスコネクとGoogleFitを連携する

「完了」をタップ

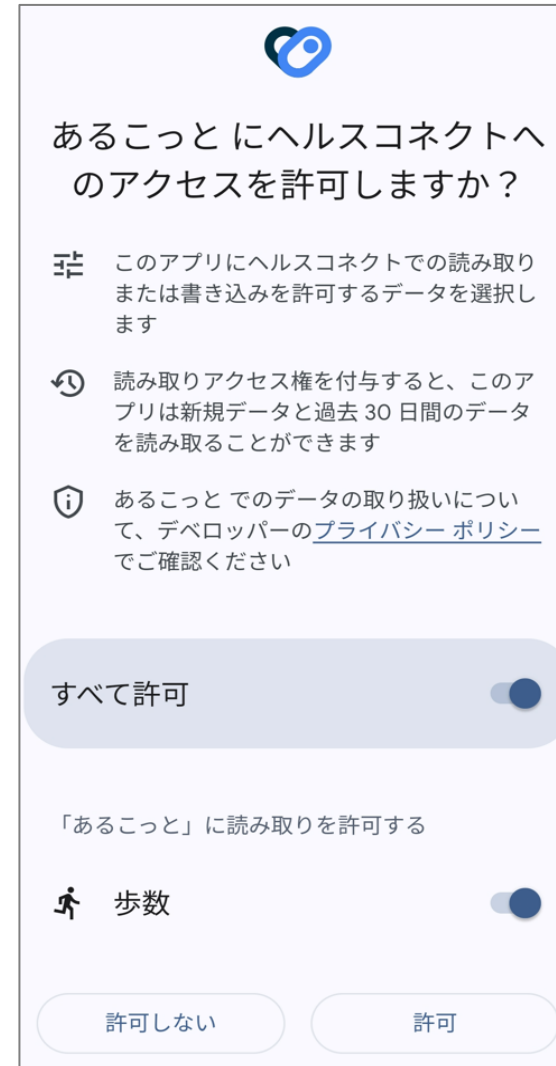
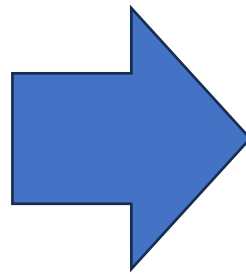


4. ヘルスコネクトと 「あること」アプリの連携



4. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「あるこっと」アプリを立ち上げ直すと、画面が切り替わります



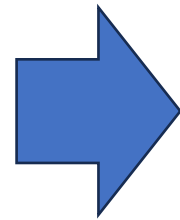
4. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「すべて許可」をタップしてから、「許可」をタップ



4. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

歩数と「しっかり歩き」時間が
表示されれば連携完了！



インストール作業は
これで終了です！



※少し時間がかかる場合があります。
表示されない場合は一度アプリを
立ち上げなおしてください。

5.

5. その他

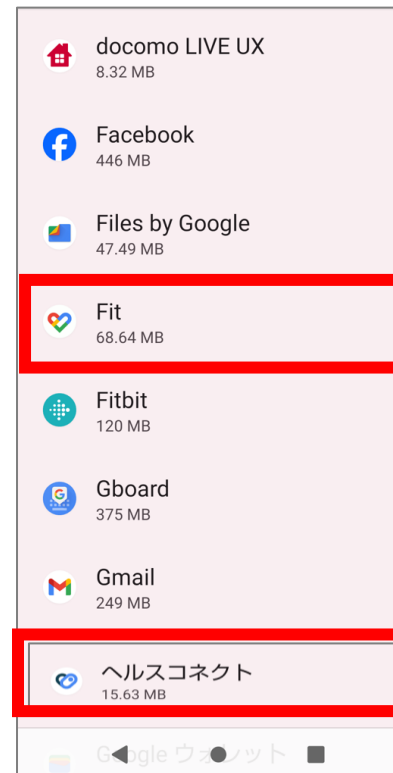
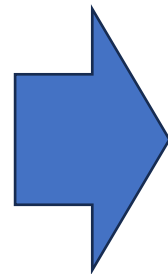
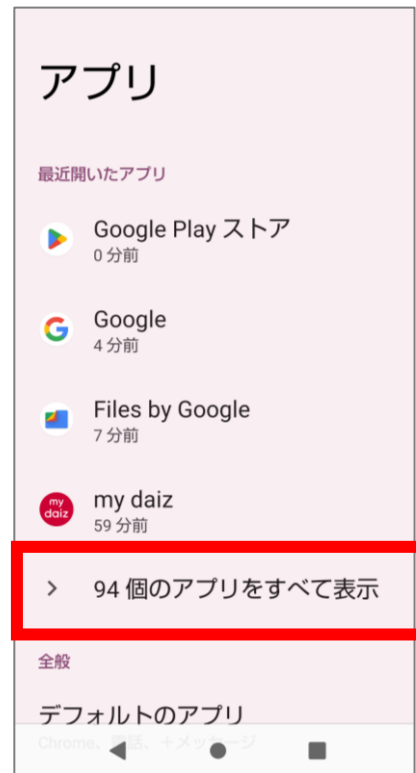


5. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

<Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネク」はインストールできていますか？

★確認方法：【設定→アプリ→● 個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ】の中に Google Fit とヘルスコネクがあるか確認してください。ない場合は手順 4 .に戻ってインストールを行ってください。



5. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

<Android(アンドロイド)のみ>

※Google Fitもヘルスコネクトもインストールできている場合

Google Fitを初めてインストールした方は、歩数データが入っていないので、歩数を表示させるために、少し歩いた後、「あるこっと」を立ち上げなおしてみてください。



歩数が表示されたら
連携完了！

5. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

<Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の連携（同期）ができていますか？

★確認方法：【Google Fit→プロフィール→設定（右上の歯車マーク）】にFitとヘルスコネクトを同期するがONの状態になっているか確認してください。ONになっていない場合、2-③に戻って連携してください。

The image shows three sequential screenshots of the Google Fit app interface on an Android device, illustrating the steps to check and enable synchronization with Health Connect.

- Left Screenshot (Profile Page):** Shows the 'プロフィール' (Profile) screen. A green toggle switch is shown to the left of the screen. The 'プロフィール' title is highlighted with a red box. The 'プロフィール' button at the bottom is also highlighted with a red box.
- Middle Screenshot (Profile Settings Page):** Shows the 'プロフィール' settings page. A gear icon is shown to the left of the screen. The '歩数' (Steps) and 'ハートポイント (強...)' (Heart Rate) fields are highlighted with a red box.
- Right Screenshot (Settings Page):** Shows the '設定' (Settings) page. A green toggle switch is shown to the left of the screen. The 'ヘルスコネクト' (Health Connect) section is highlighted with a red box, and the 'Fit とヘルスコネクトを同期する' (Sync with Health Connect) toggle is turned on and highlighted with a red box.

【補足】 Android・Fitbitスマートウォッチ連携方法について

一度、Android「GoogleFit」と接続後、Fitbitスマートウォッチ連携に切り替える作業をすることで、Fitbitスマートウォッチデータを「あること」で表示できるようになります。

- ①ヘルスコネクトアプリを開き、「アプリの権限」or「その他の健康アプリ」をタップします。

※ヘルスコネクトはアプリ一覧のアイコンには表示されません。「設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ」の手順で確認してください。

- ②Fitをタップします。

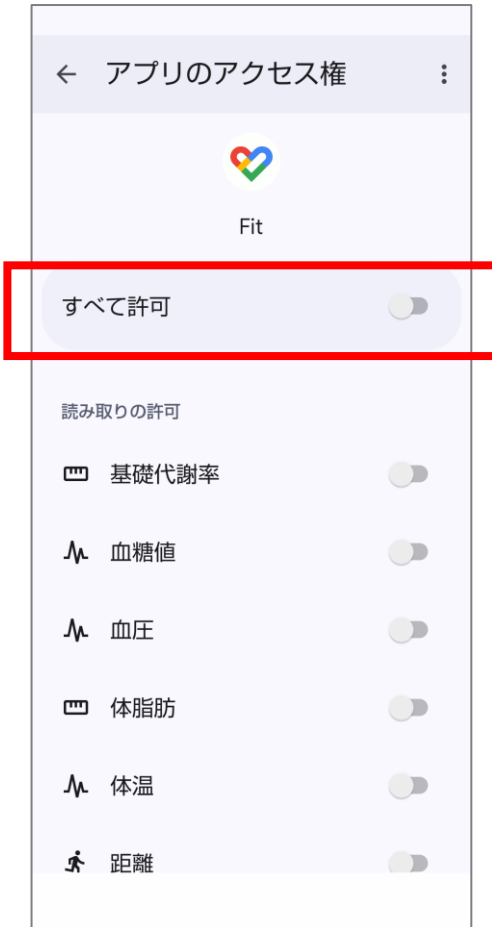


アクセスが許可されているアプリに、以下3つがあることを確認します。

- Fit
- Fitbit
- あること

【補足】 Android・Fitbitスマートウォッチ連携方法について

ヘルスコネクトアプリにて、GoogleFitの許可内容を変更します。



③Fitをタップし、「すべて許可」を
いったんオフにします。



④その後、下にスクロールし、「**書き込みを許可したデータ**」内の項目を
全てオンにし、左上の←をタップし、戻ります。



【補足】 Android・Fitbitスマートウォッチ連携方法について

同様に、Fitbitアプリのアクセス許可内容を変更します。



⑤ Fitbitをタップし、「すべて許可」を**いったんオフ**にします。



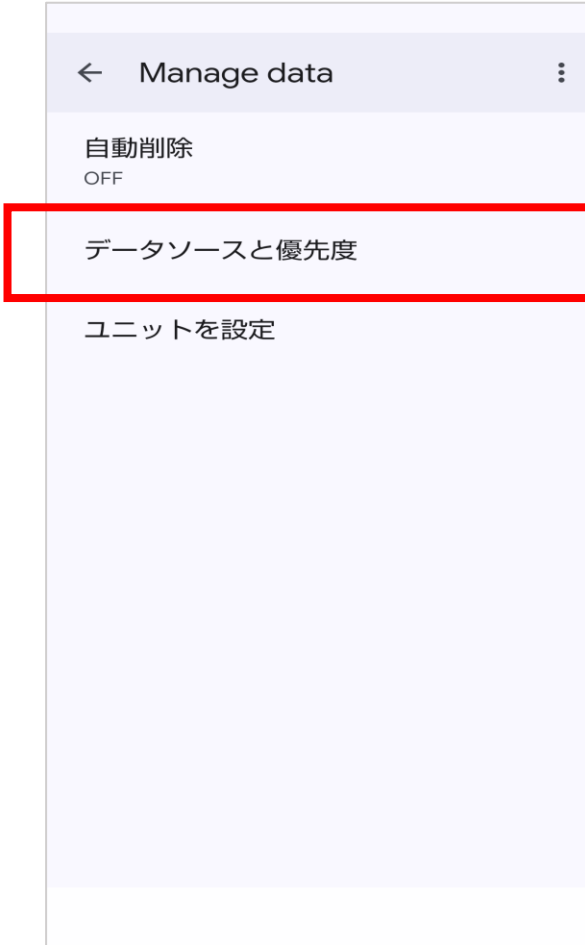
⑥ その後、下にスクロールし、「**書き込みを許可したデータ**」内の項目を**全てオン**にし、左上の←をタップし、戻ります。

【補足】 Android・Fitbitスマートウォッチ連携方法について

⑦ヘルスコネクトのホーム画面に戻り、「データの管理」をタップします。



⑧「データソースと優先度」をタップします。

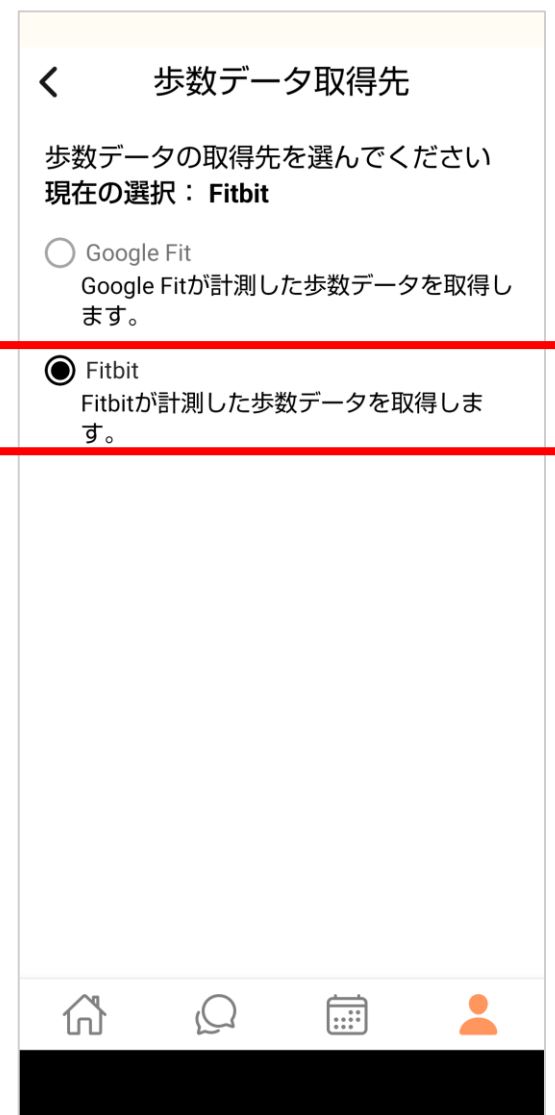


⑨「Fit」と「Fitbit」の両方があるか、確認します。
優先度はどちらが上でも問題ありません。



【補足】 Android・Fitbitスマートウォッチ連携方法について

⑩「あるこっと」を開き、プロフィール画面の設定から、データ取得先を変更します。



取得先を変更した時点より、Fitbitスマートウォッチでの歩数が計測されます。それ以前に遡って、再計算することはありません。

切り替え当日は、GoogleFitでの歩数とFitbitスマートウォッチ歩数が混在して「あるこっと」の歩数が表示されます。