【既存ユーザー対象】



「あるこっと」アプリ ヘルスコネクト連携方法

(Android版) がる

<u>1.「あるこっと」アプリの</u> アップデート(更新)

<u>※アプリの自動アップデートをONにしている方は対応不要</u>



Android(アンドロイド)の方



Google Playストアを 開いてください

※Android8.0以下のOS端末では、 「あるこっと」をご利用いただけません。 Android9.0以上のOSへアップデートを 行ってください。



「あるこっと」を見つけ、「更新」をタップ



「あるこっと」アプリを 開きます

更新した「あるこっと」を開くと、以下の画面が表示されます。





<u>2.ヘルスコネクトを</u> インストール



2-①.

Android(アンドロイド)の方



Google Playストアを 開いてください

※Android8.0以下のOS端末では、 「あるこっと」をご利用いただけません。 Android9.0以上のOSへアップデートを 行ってください。

2. ヘルスコネクトをインストール



2. ヘルスコネクトをインストール※Android14以上の方はインストール不要



2. ヘルスコネクトをインストール※Android14以上の方はインストール不要

※ヘルスコネクトはアプリー覧のアイコンには表示されません。
「設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ」の手順で確認してください。

「使ってみる」をタップ ヘルスコネクトを開く ヘルスコネクトを使って みる ヘルスコネクト ヘルスコネクトを利用すると、健康状態やフィッ トネスのデータを保存し、スマートフォン上のさ Google LLC まざまなアプリを簡単に同期することができます アンインストール

2. ヘルスコネクトをインストール※Android14以上の方はインストール不要

この画面の表示を確認し、アプリを閉じる

ヘルスコネクト

健康とフィットネスに関するスマートフォン上の データや、そのデータにアクセスできるアプリを 管理できます

20

使用していないアプリについてヘルスコ ネクトの権限を自動的に削除します

権限を削除

最近のアクセス

ヘルスコネクトに最近アクセスしたアプリはあり ません

<u>3. ヘルスコネクトと</u> Google Fitの連携



Google Fitを開き、ホーム画面上にある 「Fitとヘルスコネクトを同期する」をタップ



設定をタップ



「すべて許可」をタップしてから、「許可」をタップ





<u>4. ヘルスコネクトと</u> 「あるこっと」アプリの連携



4. ヘルスコネクトと「あるこっと」を連携する

「あるこっと」アプリを立ち上げ直すと、画面が切り替わります



4. ヘルスコネクトと「あるこっと」を連携する

「すべて許可」をタップしてから、「許可」をタップ



4. ヘルスコネクトと「あるこっと」を連携する

歩数と「しっかり歩き」時間が 表示されれば連携完了!



メンバー6人

本日の活動量

2025年03月12日



インストール作業は これで終了です!







5.その他



5.歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合 <Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネクト」はインストールできていますか?

★確認方法:【設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ】の中に Google Fit とヘルスコネクトがあるか確認してください。ない場合は 手順4.に戻ってインストールを行ってください。



5.歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

<Android(アンドロイド)のみ> ※Google Fitもヘルスコネクトもインストールできている場合

Google Fitを初めてインストールした方は、歩数データが 入っていないので、歩数を表示させるために、少し歩いた後、 「あるこっと」を立ち上げなおしてみてください。







5.歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合 <Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の連携(同期)ができていますか?

★確認方法:【Google Fit→プロフィール→設定(右上の歯車マーク)】にFitと ヘルスコネクトを同期するがONの状態になっているか確認してください。 ONになっていない場合、2 - ③に戻って連携してください。

プロフィール		← 設定
アクティビティの目標	アクティビティの目標	単位
歩数 ブートポイント (強 7,500 ▼ 30 ▼	「歩数」 7,500 ▼	身長 センチメートル
おやすみ時間のスケジュール	おやすみ時間のスケジュール	体重
就寝時間 起床時間 23:00 ▼ 万:00 ▼	就寝時間 起床時間 23:00 ▼ 7:00 ▼	キログラム 距離 キロメートル
性別 生年月日 女性 ▼	查本有報 性別 生年月日 女性 ▼ 1996/09/07 ▼	エネルギー キロカロリー
体重 ▼ 身長 ▼	体重	ヘルスコネクト
୍ତ Ê ≔ <mark>≗</mark> ୵⊡୵୵−ル	© È ≔ <u>६</u> उ□रून-॥	Fit とヘルスコネクトを同期する

5.スマートウォッチとの連携

現在「あるこっと」は、Google Fitと歩数連携する<u>スマートウォッチ</u>からの歩数を読み込まない仕様になっています。 そのため、スマホでのご参加をお願いしております。



