食塩は必要な分だけ。
省塩

福井県

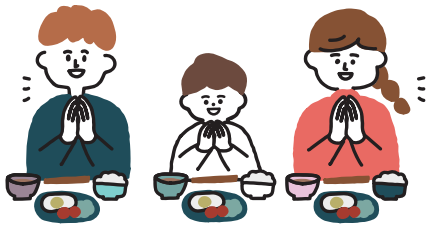
毎月17日は省塩の日



【省塩（しょうえん）とは】
「省塩」とは、「減塩」を前向きに取り組んでもらうよう「省エネ」とかけた福井県オリジナルの言葉。
県では、日本高血圧学会の「減塩の日」に合わせて、毎月17日を「省塩の日」としています。

「塩分控えめって、味が薄くて物足りない？」そんなイメージを持つ方ほど是非！
お買い物のついでに、ぜひお立ち寄りください。

省塩フェスタ



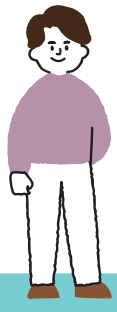
会場：ショッピングモール ヴィオ センターコート
（大野市鍬掛17-17-1）

日時：令和8年11月17日㈫ 14:00～17:30

参加費無料

申し込み不要（お気軽にお越しください！）

【食べて知る】
省塩メニュー
試食コーナー



【学んで知る】
管理栄養士の
相談コーナー



【楽しんで知る】
省塩クイズ
コーナー



【見つける】
参画事業者
商品紹介



【やってみる】
省塩レシピを
家庭で実践



お問い合わせ
「ふくい省塩プロジェクト普及啓発事業」事務局
（株式会社 福井新聞PRセンター内）
〒910-0836 福井市大和田2丁目801　TEL 0776-54-1800
E-mail　info@fprc.co.jp

※福井県の委託を受け「ふくい省塩プロジェクト普及啓発事業」を実施しています。

詳細はコチラ!