

2025年度 福井県農業協同組合（小浜加工センター）

行動目標 1	
取組目標	小学校での五徳みそ講習会において、小学生に、味噌の栄養効果をPRするとともに、具材を多くして具材のうまみで味噌汁を作ってもらい、おいしさを確認し、必然的に味噌の使用量を減らすことで省塩につなげる。小学生を通じて、保護者にも省塩を普及啓発する。
行動計画	講習会を年間3回程度開催し、講習会の中で、省塩のための味噌汁づくりについて普及啓発する。
実施期間	2025年11月～2026年3月
評価指標	講習会の回数
現状値	2025年度：4回（省塩の話は2025年度から新たに実施）
PRコメント	小浜加工センターでは、3年前から味噌講習会を小学校で、出前授業と銘打ち、味噌の歴史、文化などを広めてまいりました。今後、一つ加えて省塩のための味噌汁づくりを小学生とその保護者の方にアピールしていきたいと思います。

活動実績 1	
実施期間	2025年11月～2026年3月
2025年度実績	講習会4回実施
実績等の補足説明	参加者 計105名
今後の計画・方針	具材を実際に使用して、味噌を減らしてもおいしく頂けるレシピの提案、実際に普段の味噌汁の塩分濃度計を計ってみて、塩分の値を知っていただく勉強