

福井県の健康・食生活の現状

平均寿命 (令和2年)

男性 **81.98歳** 全国 **7位**

女性 **87.84歳** 全国 **19位**

【都道府県別生命表】

健康寿命 (令和4年)

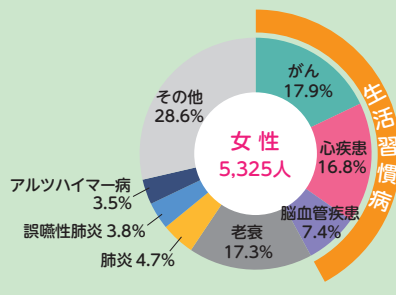
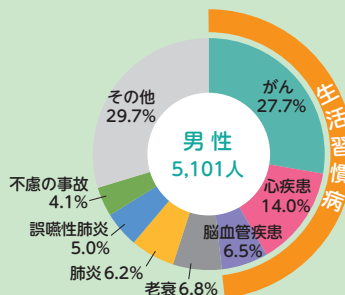
男性 **73.16歳** 全国 **8位**

女性 **76.01歳** 全国 **7位**

※厚生労働省算出

主な死因 (令和5年)

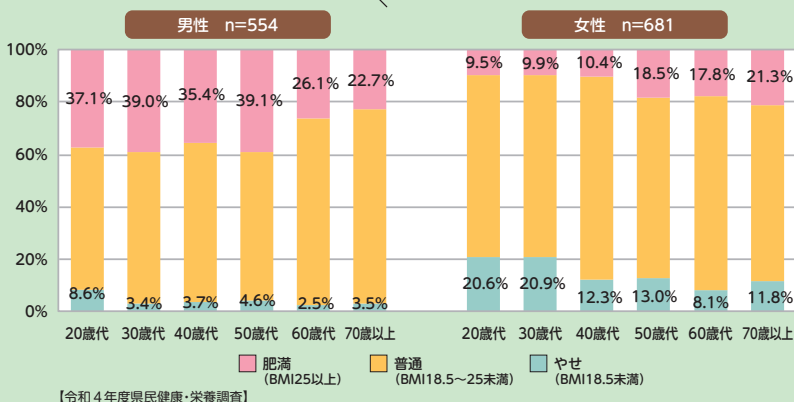
生活習慣病による死亡の割合は男性で約5割、女性で約4割です。これらの発症を予防するためには、毎日の食生活と適正体重の維持が重要です！



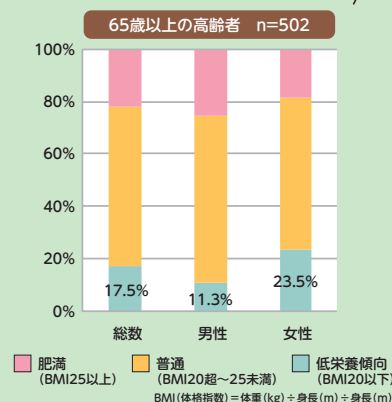
【人口動態統計】

めざせ！適正体重 (令和4年)

成人男性の3人に1人は肥満、20～30歳代女性の5人に1人はやせです。



高齢の女性では、およそ4人に1人が低栄養傾向です



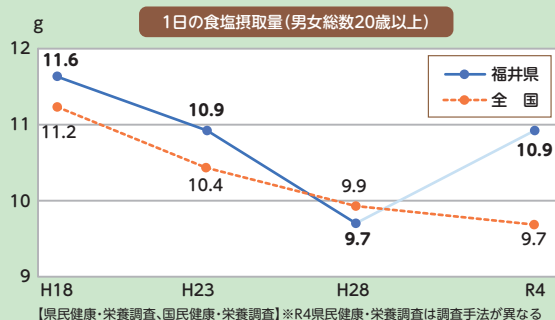
1日の食塩摂取量 (令和4年)

男性 **11.9g**(全国10.5g)

女性 **9.9g**(全国 9.0g)

目標

男性: 8.0g未満
女性: 7.0g未満



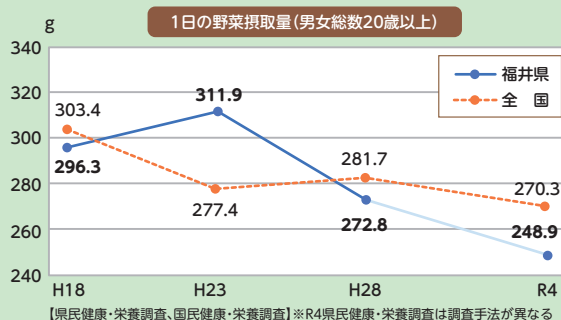
1日の野菜摂取量 (令和4年)

男性 **243g**(全国278g)

女性 **254g**(全国264g)

目標

350g/日以上



年間支出額 (令和4年～令和6年平均)

主食以外の調理食品 **101,604円** 全国**2位**

【家計調査(福井市の2人以上世帯の1世帯当たり)】

共働きが多く、忙しい福井県民は調理食品(惣菜)をよく利用しています。特に揚げ物類が多いようです！

品目別年間支出金額 (令和4年～令和6年平均)

- 全国1位
 - 油揚げ・がんもどき
 - こんぶつくだ煮
 - コロッケ
 - カツレツ
 - 天ぷら・フライ
- 全国2位
 - さしみ盛り合わせ
 - ふりかけ
 - やきとり
- 全国3位
 - もち

【家計調査(福井市の2人以上世帯の1世帯当たり)】

「ふくい100彩ごはん」は健康に配慮した定食や弁当、惣菜で、福井県独自の認証メニューです。

発行・お問い合わせ 福井県健康福祉部健康医療局健康政策課 〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 TEL 0776-20-0352

ふくい100彩ごはん

