「ふくい100彩ごはん」認証メニュー・提供店舗一覧（2026年10月現在）

〈定食・弁当・惣菜〉

認証の種類	店舗（事業者）名	所在地	認証メニュー名	セールスポイント	省塩プレミアム（該当するものに〇）	価格（定食・弁当のみ）
弁当・惣菜	福井県民生活協同組合	福井市開発5丁目1603番地	①ふくい100彩ごはん彩り幕の内弁当 ②素材味わう　県産こまつなと揚げの煮びたし ③北海道まるごと牛肉コロッケ	①ハーツの和惣菜（きんぴらごぼう・小松菜の煮浸し）と福井らしいメニュー（ソースカツ・さば塩焼き）が味わえるお弁当です。 ②福井県産の小松菜と薄あげを使った煮びたしです。 ③ジャガイモ、玉ねぎ、牛肉、小麦、パン粉は北海道産の材料を使いました。少しスパイシーな味付けです。	—	①732円
弁当・惣菜	ハーツ羽水店	福井市木田3丁目2802番地				
弁当・惣菜	ハーツ学園店	福井市学園2丁目9番22号				
弁当・惣菜	ハーツ志比口店	福井市志比口2丁目11番13号				
弁当・惣菜	ハーツ恐竜店	福井市日之出3丁目2番26号				
弁当・惣菜	ハーツはるえ店	坂井市春江町随応寺25字1番				
弁当・惣菜	ハーツさばえ店	鯖江市小黒町2丁目901番地				
弁当・惣菜	ハーツ神中店	鯖江市神中2丁目5-5				
弁当・惣菜	ハーツたけふ店	越前市芝原4丁目6番21号				
弁当・惣菜	ハーツつるが店	敦賀市若葉町1丁目1610				
弁当・惣菜	ハーツ三方五湖店	若狭町鳥浜60-1				
弁当・惣菜	ハーツわかさ店	小浜市遠敷9丁目501番地				
定食	日本ミール 株式会社	福井市問屋町2丁目118	みなぎるランチ （コーヒー付き）	毎日のお食事の日替わりランチ。だからこそ、栄養と野菜と福井の味とおいしさが“みなぎる”ってうれしい！！	—	850円
定食	フェニックスミール	福井市田原1-13-6 フェニックスプラザ2階				
定食	あすわの木	福井市下馬町51-11 福井県立図書館内	雑穀米の醤油カツ丼	福井県の奥越前で生まれた醤油カツ丼。オリーブオイルと十五穀米と出会い新たな顔をみせてくれました。	—	850円
定食	COCORO（こころ） （NPO法人こころC&Cサービス）	福井市文京2-9-1 松原病院1階	豚生姜焼き定食	豚ロースを手作りソースで焼き上げました。こころファームで採れたしいたけのひじき煮、福井県産コシヒカリをご賞味ください。	—	750円
定食	そば音市楼かくれ庵	福井市下馬2丁目1906-5	①薬膳蕎麦 ②ねばねばとろろぶっかけそば	福井県産そばでヘルシーに。さらにネバネバ野菜でおいしさもアップ！	—	①1,350円 ②1,350円
定食	福井市観光物産館「福福館」	福井市中央1-2-1 ハピリン2階	福井名物定食	福井の名物が一度で味わえるお得な定食です。	—	1,815円
定食	ユアーズレストラン水仙 （株式会社 ユアーズホテルフクイ）	福井市和田中町舟橋7-1 福井県済生会病院1階	福井県産あきさかりと豚の生姜焼きのヘルシーセット	あきさかり、トマト、水菜など、福井県産食材を多く使ったヘルシーセットメニュー。	—	1,100円
定食	むさしの	吉田郡永平寺町松岡御公領1005	日替わりランチ	体にやさしいランチです。	—	1,320円
定食	洋食 源の屋	あわら市温泉1-405	オムライス　サラダセット	老舗洋食屋の名物オムライス。	—	1,100円
定食	川合農園＋cafe	坂井市三国町新保97-23-38	ベジキューブランチ	野菜の食べ方を様々に提案。パンも自家製米麹を練りこんで焼き上げています。	〇	1,500円
定食	kimama cafe & relaxation	坂井市春江町江留下3-15	100彩ごはんランチ	肉や魚を使ったメイン料理に、たっぷり野菜の副菜がついた家庭の味を、心を込めてお作りしています。	—	1,800円
定食	うおまさcafé	大野市明倫町9-10	①おおの健幸美食ランチ ②熟成鯖の美食GK（醤油カツ丼）	①石塚左玄の食養と、ヘルシーでコラーゲン豊富な魚の身体に嬉しい健康ランチ。 ②香ばしく揚げた熟成鯖と地場野菜をたっぷり。醤油カツ丼専用醤油と雑穀米の歯ごたえも相性バッチリです。	—	①1,750円 ②1,580円
定食	Coffee＆cake　ぶなの木 （社会福祉法人紫水の郷）	大野市天神町1-19 （結とぴあ1階）	①根菜ゴロゴロ焼カレー ②野菜たっぷり煮込みハンバーグ ③野菜たっぷりキーマカレーまいたけベーコンフライ添え ④きのこ入りハンバーグピッツア職人風大野の里野菜添え	野菜たっぷりの人気メニューです。九頭竜舞茸や上庄里芋など、大野の里の恵みを週替わりランチでお楽しみください。	〇 （①、②、④）	①～④ 1,000円
定食	古民家レストラン茶屋おがまち	大野市明倫町6-29	名水の里　越前おおの 揚げとろみステーキ膳	あつあつ、じゅうじゅうをお食べください。ごはんがすすみます。	—	1,350円
弁当	nishoku（ニショク）	大野市日吉町5－18	・パックのお弁当 ・木箱のお弁当	地域の新鮮で旬な野菜を余すことなく使用し、丁寧に手をかけ想いを込めて。	—	1,080円
定食	レストラン　マシェリ	大野市元町11-12	ヘルシーしょうゆカツ丼	雑穀ごはんんにたっぷり野菜！女性だけじゃなく男性にもオススメ！	—	750円
定食	しもうしろ魚清	勝山市本町2-6-3	①くわ焼き、さらら大清水の雫® ②すき焼き、さらら大清水の雫®	①地元米で自家製造した米飴を使用した治部煮風（ワサビ味）牛ロース焼肉です。副菜もあります。 ②地元米で自家製造した米飴を砂糖代わりに割り下に使用した牛ロースすき焼きです。（ワサビ味）。副菜もあります。	—	①1,200円 ②1,200円
弁当	福井ふるさと茶屋　縄文の里	勝山市遅羽町比島33-1	ヘルシー縄文の里弁当	勝山の安心でおいしい新鮮な食材をたっぷり使用した郷土料理と古代米（黒米）入りのご飯をお楽しみください。	—	1,200円
定食	café&lunch　ここる	鯖江市水落町2-25-28 （鯖江市文化の館内）	日替わりヘルシーランチ	有機栽培の野菜や鯖江産の野菜をたっぷり使ったなつかしい「おふくろの味」のランチです。ご飯は、玄米か白米をお選びいただけます。	—	1,200円
定食	喫茶椀椀	鯖江市西袋町40-1-2 うるしの里会館内	山うにとろろ丼ランチ	地元で採れた物がいっぱいのランチ。安心な旬の野菜、減農薬のこしひかり米。器も地元の越前漆器を使用。	—	1,200円
定食	green parlour ベルベール　鯖江店	鯖江市小黒町1-5-3	贅沢ランチ	肉や魚介を使ったメイン料理を日替わりで提供。野菜やお米など積極的に地産地消を心がけています。	—	1,450円
定食	王様の憩い　パーティーハウス アラベスク	越前市庄田町9-50	アラベスクランチ	皮取りの国産ムネ肉を使用して低カロリー高タンパク質をと思って作っています。全て手作りで、地元の野菜を使用しています。	—	1,000円
定食	お食事処　一福	越前市本保町12-1	日替わりランチ	ボリュームと品数	—	850円
定食	農家レストラン白山さんち	越前市上杉本町11-7	①しらやまボルガ大豆（コーヒー付き） ②白山さんちのほっこり定食（飲み物付き）	①カツの肉を豚肉と大豆を使ってヘルシーにして健康食を意識しております。 ②虫の声、鳥のなき声、風の音などを聞きながら、身体にやさしいランチで心からほっこりできますよ！	—	①1,600円 ②1,600円

認証の種類	店舗(事業者)名	所在地	認証メニュー名	セールスポイント	省塩プレミアム(該当するものに〇)	価格(定食・弁当のみ)
定食	弁当のさの	越前市高瀬1丁目18	サービスランチ	手作り感とボリュームの良さ、真心を込めて作っております。	—	1,100円
弁当	ハッピーダイニング ことこと (まちの駅 こってコテいけだ)	今立郡池田町水海119-7	ことこと弁当	地元のお米・野菜を使い、ことこと煮込んだ手作りにこだわった弁当です。	—	650円
定食	御食事処なかや	敦賀市本町1-7-14	日替わり定食	地元食材にこだわり、バランスよく料理しています。	—	750円
定食	キトテノワ	敦賀市相生町14-29	デジベリBOX	素材選びから盛り付けまで、心を込めて丁寧にお作りしています。植物性食材のみで、なるべく地元産の野菜と発酵食品を使っています。	—	1,100円
定食	ギャラリー&カフェレスト みらいばこ	敦賀市呉竹町1丁目41-15-101	まごわやさしいランチ	自然素材と無添加にこだわったまごわやさしい×20品目以上の栄養たっぷりランチです。	—	1,870円
定食	kei.cook(敦賀市役所食堂)	敦賀市中央町2丁目1-1 2F	日替わり定食	体に優しく、お財布にも優しく、手作りで野菜も多く、優しい味付けです	—	700円 (11月～)
弁当	サチHana	敦賀市	日替わり弁当	「体に優しい」をテーマに、できる限り添加物を減らし、提供しております。 ※販売について要相談 https://www.instagram.com/sachihana_desu?dlrf=MWUwcjVuc2gwczZpMg==	—	640円
定食・惣菜	総菜屋 秋 ～syu～	敦賀市三島町2丁目11-11 (旬・ときめき広場内)	①うのコロ鶏唐定食 ②うの花コロッケ	①福井県産米使用。自家製うの花コロッケは、うす衣でヘルシーな逸品となっております。 ②「素朴な味を」と、真心込めて作りました。うの花と7種の具材を使ったうす衣でヘルシーなコロッケです。	—	①800円
定食	masaru café	敦賀市三島町1丁目1-33	masaruプレート	日替わりのメインに、サラダ・野菜を豊富に使った惣菜8～10品を盛り込んだ健康志向のプレートです。	—	1,100円
定食	オーロラ	三方郡美浜町久々子33-44-1	①へしこ丼定食(ドリンク付き) ②げんげん弁当	①地元の食材にこだわり、特にへしこは塩分控えめの物を使っています。ぜひ、一度食べにお越しください。 ②野菜の煮物が入った減塩のお弁当を提供しています。	—	①1,200円 ②650円～
弁当	BRICK HOUSE (ブリックハウス)	美浜町郷市13-2-1	美浜げんげん弁当	減量・減塩を意識した季節の野菜がたっぷりの美味しいお弁当です！	—	1,296円
定食	Mahana Table	三方郡美浜町佐田55-8-1	①今週のプレートランチ	「バランスの良い食事」をコンセプトに、一品一品手作りで、見た目も楽しめる愛情たっぷりのランチです。	—	1,500円
定食	KUWON Cafe	三方上中郡若狭町北前川39-1	KUWONランチ(ドリンク付き)	大豆ミートをメインにした一汁三菜のランチです。	—	1,500円～
定食	コミュニティカフェ「きらやま茶屋」	三方上中郡若狭町三方39-5-3	日替わりランチ	いろいろな種類のメイン料理を日替わりで提供しています。副菜は野菜中心になっています。	—	750円
定食	善司郎	三方上中郡若狭町市場21-9-1	一汁六菜定食	地場産野菜中心のヘルシーメニューです。女性はもとより男性からも大変人気です。	—	1,300円
弁当	あばん亭	(あばん亭)小浜市本保23-26 (若狭ふれあい市場店)小浜市遠敷8-8-3	あばん弁当	地元でとれた海と山の幸を多く取り入れ、栄養バランスや減塩に配慮したお弁当です。	—	650円～
弁当	和久里のごはんや おくどさん	小浜市和久里24-25-1	おくどさんのヘルシー弁当	本日の焼魚をメインに胡麻和えやマヨ和え等お肉を使わない野菜中心の和え物等を使用しています。	〇	1,706円
組合せ・惣菜	ミニストップ大飯運動公園前店	大飯郡おおい町成和字2号1番地112-1	①ふくい100彩ごはんセット ②牛肉コロッケ(再開)	①組合せメニューでバランスがとれた食事を応援します。 ②国産和牛を使用した牛肉コロッケです。お料理のプラス1品、おつまみやおやつにも幅広くご利用ください。	—	—
惣菜	中部フーズ 株式会社	岐阜県多治見市高根町4丁目20番地	①さつまいも天 ②かぼちゃ天	毎日の献立の一品に！衣は薄く素材を活かして揚げました。		
惣菜	パロー新田塚店	福井市二の宮5-18-32				
惣菜	パロー米松店	福井市米松2-21-18				
惣菜	パロー福井南店	福井市下馬3-418				
惣菜	パロー豊岡店	福井市豊岡1-1-25				
惣菜	パロー久喜津店	福井市久喜津町55-1				
惣菜	パロー森田店	福井市八重巻東町6-5				
惣菜	パロー大和田店	福井市大和田一丁目206番地				
惣菜	パロー丸岡店	坂井市丸岡町東陽2-33				
惣菜	パロー春江店	坂井市春江町随応寺25-19				
惣菜	パロー金津店	あわら市大溝3-4-14				
惣菜	パローこぶし通り店	大野市天神町6-15				
惣菜	パロー勝山店	勝山市昭和町1-11-50				
惣菜	パロー東鯖江店	鯖江市東鯖江1-6-8				
惣菜	パロー神明店	鯖江市糺町30-10-1				
惣菜	パロー織田店	丹生郡越前町中7-1-1				
惣菜	パロー武生店	越前市日野美2-18-1				
惣菜	パロー国高店	越前市国高1-2-2				
惣菜	パロー今立店	越前市粟田部中央1-106				
惣菜	パロー北日野店	越前市畑町3-1-1				
惣菜	パロー敦賀店	敦賀市市野々9号東中堀				
惣菜	パロー木崎店	敦賀市木崎20-12				
惣菜	パロー小浜店	小浜市駅前町13-24				

認証の種類	店舗(事業者)名	所在地	認証メニュー名	セールスポイント	省塩プレミアム(該当するものに〇)	価格(定食・弁当のみ)
惣菜	株式会社 芦見屋	大野市友江13号10番地	①厚揚げの煮たの ②かぼちゃの煮たの ③なすの揚げ煮	素材のうま味を活かし、お子様も食べやすい、すっきりした味わいの煮ものです。		
惣菜	ハニー新鮮館 こぶし通り	大野市神明町1110				
惣菜	ハニー新鮮館 三番通り	大野市中荒井町1丁目727				
惣菜	ハニー新鮮館 大野インター	大野市中保9-15				
惣菜	ハニー新鮮館 かつやま	勝山市猪野毛屋13-13				
惣菜	ハニー新鮮館 DienStoreえもり中	福井市江守中町7-43				
惣菜	ハニー新鮮館 つくし野	福井市八重巻町201				
惣菜	ハニー新鮮館 灯明寺	福井市舟橋黒竜1丁目110番地				
惣菜	ハニー新鮮館 みのり	福井市みのり4-15-1				
惣菜	ハニー新鮮館 大安寺	福井市仙町4-1-1				
惣菜	ハニー新鮮館 まるおか	坂井市丸岡町一本田29-5-1				
惣菜	株式会社 平和堂	滋賀県彦根市西今町1番地	①かぼちゃ煮 ②人気の和惣菜3点盛り ③旨じゃがコロッケ ④海老団子串 ⑤熟成ホエイ三元豚の厚切りロース豚かつ	①減塩醤油、希少糖を使用したお惣菜です。 ②人気のきんぴら、ひじき、千切りが1パックになった嬉しい商品。減塩醤油・希少糖使用。 ③北海道産の厳選したじゃがいもを使用し自然な甘みをいかしたコロッケです。 ④おやつに、おかずに、おつまみに。長年愛され続けている1品です。 ⑤旨みたっぷりのホエイ三元豚とサクサク食感のパン粉との相性が抜群の逸品です。		
惣菜	アル・プラザベル	福井市花堂南2丁目16番1号				
惣菜	フレンドマート開発	福井市西開発2丁目101番1				
惣菜	アル・プラザアミ	坂井市春江町随応寺16号11番地				
惣菜	アル・プラザ鯖江	鯖江市下河端町16字下町16番1				
惣菜	アル・プラザ武生	越前市府中1丁目11番2号				
惣菜	アル・プラザ敦賀	敦賀市白銀町11番5号				
惣菜	株式会社 かじ惣	大野市中荒井町1-1001	①お煮〆盛合せ ②さつまいもの天ぷら ③厚揚げ煮付 ④手作りかぼちゃ天 ⑤薄衣白身フライ ⑥荒島ポークコロッケ	①旬の素材の美味しさを感じていただけるよう仕上げました。 ②福井県産のさつまいも「とみつ金時」を薄衣に仕上げました。 ③地元大野の吉田食品より仕入れた厚揚げを、かじ惣独自の味付けでじっくり炊き上げました。 ④季節ごとに、一番美味しい産地のかぼちゃを使って製造しています。薄衣のため、かぼちゃのおいしさが感じられます。 ⑤弊社オリジナル商品です。スケソウダラのおいしさを引き出すために、薄衣に仕上げています。 ⑥大野市のブランド豚「荒島ポーク」のうま味を堪能できるよう、粗挽きミンチを使用し、当社で丁寧に作っています。		
惣菜	株式会社 かじ惣 丸岡インター店	坂井市丸岡町里丸岡2-2				
惣菜	株式会社 かじ惣 リブレ店	大野市月美町4-8				
惣菜	株式会社かじ惣 ヴィオ店	大野市鍬掛17-17-1				
惣菜	株式会社 かじ惣 勝山店	勝山市荒土町新保4-2-1				
惣菜	株式会社 カワグチ	福井市栂野町21-6-1	①カワグチコロッケ ②キャベツ入りメンチカツ	①お肉屋さんのコロッケならではの牛肉たっぷりで手作り感満載のコロッケです！ ②キャベツがたっぷり入った手作りメンチカツ。2016年コロッケグランプリ メンチカツ部門金賞受賞		
惣菜	株式会社 カワグチベル店	福井市花堂南 ショッピングシティベル1階				
惣菜	株式会社 カワグチエルパ店	福井市大和田 ラブリーパートナーエルパ内				
惣菜	有限会社 丸喜商店	福井市高柳1丁目1704	①お揚げさんの煮たの ②油揚げと根菜のにしめ	①地元産の油揚げをじっくり炊き上げました。 ②いろいろな食材を味わえるよう彩りよく、炊き合わせました。		
惣菜	キッチンにしがわ	大野市明倫町11-8	①里芋コロッケ ②ミンチカツ ③かぼちゃ天ぷら	①里芋のモチモチ食感、ほんのり甘いコロッケ ②キャベツたっぷり ③かぼちゃの甘みが味わえます		
惣菜	公益社団法人 大野市シルバー人材センター	大野市天神町7-15	①チーズ里芋コロッケ ②舞茸里芋コロッケ ③里芋コロッケ	①大野市特産の里芋100%！チーズがとろ～り、クセになる美味しさです！ ②大野市特産里芋100%！九頭竜まいたけ(黒マイタケ)の香りと豊かな味わいを楽しめる一品です！ ③大野市特産の里芋100%！地元のネギや原木干し椎茸、調味料が更に美味しさを引き立てています！		
惣菜	ねんりん茶屋のーそん	大野市大和町3-7				
惣菜	奥越ライフサポート 株式会社	勝山市沢町2丁目7-27 ハッピー市民市場内	里芋コロッケ	しっとりとしてなめらかな地元で採れた里芋にホクホクでやわらかい国産じゃがいもを、3時間じっくりと炒めた合挽肉と人参と玉ねぎを混ぜ合わせ、シンプルな味付けで里芋の特徴を引き立たせ、薄めの衣でサックサクに仕上げてあります。		
惣菜	有限会社 野村精肉店	越前市本多2丁目6番14号	①のむら特製コロッケ ②豚ロースとんかつ	①先々代からの味を受け継ぎ、食材を惜しまず手間をかけ、衣にもこだわって作ります。 ②新鮮切りたてを筋切りして衣付け後カラッと揚げます。お客様の来店時間予約受付有り。揚げたてをお持ち帰りいただけます。オーダー、g(グラム)切りもOKです。		
惣菜	氷坂屋 食料品店	越前市住吉町3-34	野菜の煮物	地元で採れた季節の野菜を中心に、素材の味を生かした味つけにしています。		
惣菜	企業組合 そまの恋姫サラダ会	南条郡南越前町脇本25-19-1	①厚揚げと根菜の煮物 ②ひじき煮 ③玉子きんちゃく	昆布とかつおだしがしっかりきいているので、塩分が少なくてもおいしくいただけます。		
惣菜	土の駅 今庄	南条郡南越前町湯尾96-19	①煮物 ②天ぷら	「地場物を使うことは惣菜自体がおいしくなることに等しい。」土の駅の惣菜の一皿はそういうことを教えてくれます。		
惣菜	竹本食品	敦賀市結城町17-18	①豆腐コロッケ ②厚揚げ煮 ③おから煮 ④焼き豆腐煮	地産地消を意識し、安心・安全な材料で小豆島産しょうゆを使いやさしい味に仕上げました。		
惣菜	ハイグルメミート おはよう	敦賀市中央町2丁目6-13	おはようコロッケ	昭和46年からずっと愛され続けているお肉屋さんのコロッケです。		
惣菜	株式会社 フジショク	敦賀市清水町2丁目18-17	①高野豆腐煮 ②かぼちゃ煮 ③五目千切り煮 ④肉じゃが煮	一品一品手造りで素材の旨味を大事にしながら塩分控えめでもおいしく召し上がれるように工夫しています。		

認証の種類	店舗(事業者)名	所在地	認証メニュー名	セールスポイント	省塩プレミアム(該当するものに〇)	価格 (定食・弁当のみ)
惣菜	いまとみ食料品店	小浜市小浜住吉63	①ケール入りコロッケ ②とりかつ ③ケール入りひじき煮	苦みを抑え、食べやすい小浜産ケールを使っています。大人からお子様まで人気のメニューです。		
惣菜	Aコープ小浜店	小浜市四谷町20-2	かぼちゃの天ぷら さつまいもの天ぷら	真心込めて作っています。ごはんのお供にどうぞ！		
惣菜	サニーマート　おおい店	大飯郡おおい町成海1-16-1	自家製高野豆腐 自家製コロッケ	コロッケも高野豆腐も自家製です。皆でまごころ込めて作っています。お召し上がりください。		
惣菜	サニーマート　南店	大飯郡高浜町宮崎86-5-1				
惣菜	サニーマート 高浜店(UMIKARA内)	大飯郡高浜町塩土5-1				
惣菜	はもと加工販売所	大飯郡高浜町塩土1	地魚ミックス磯辺フライ	水揚げされたばかりの新鮮な地魚をフライにしました。		