

働き盛り世代の健康づくりを応援！

食生活改善推進員が 事業所を訪問して、 健康づくりの普及活動

無料で

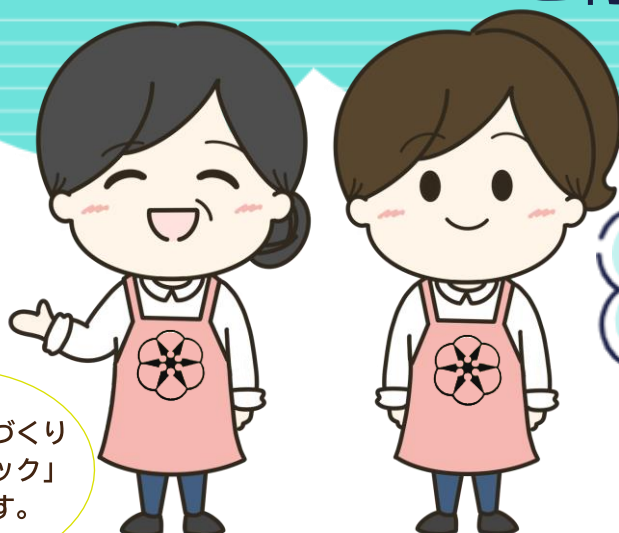


を行います！

食生活改善の
ポイント説明



「ふくい健康づくり
応援ガイドブック」
を配布します。



昼休みなどの時間
を利用して、主に記載
のような内容で
実施します。
(20分程度～)

みそ汁等の
塩分チェック
体験



省塩※メニュー
の試食提供



※「省塩（しょうえん）」とは、「減塩」と同じく食事から
摂取する食塩を減らすことをいいます。
減塩を前向きにとらえて取り組んでもらうよう「省エネ」
とかけた福井県オリジナルの言葉です。

流れは

お申込み

別紙申込書をメール送付
いただく、または、下記
フォームからお申込みく
ださい。

県から連絡

福井県健康政策課から、
受領の御連絡を差し上げ
ます。

日程調整等

食生活改善推進員から、
御連絡し、日程や内容に
ついて調整を行います。

ご希望いただいた全ての事業所に実施できるとは限りませんのでご了承ください。
詳しくは、下記にお問い合わせください。

お問合せ

福井県健康福祉部健康医療局健康政策課
健康長寿グループ



0776-20-0352



kenko-seisaku@pref.fukui.lg.jp



申込みフォーム

※ 本事業は、福井県が福井県食生活改善推進員連絡協議会に委託して行います。