

## ～内蔵アプリの歩数表示の手順～

### 【Android】の場合

1. Google Fit を開く
2. 画面中央の「強めの運動」の横の「歩数」をクリック
3. 画面上部の日・週・月の中の「月」をクリック
4. 2025年7月の歩数が表示されますので、< のマークを押し取組期間の5月または6月の歩数を表示。2025年5月（または6月）の表示のすぐ下に総歩数の表示があります。

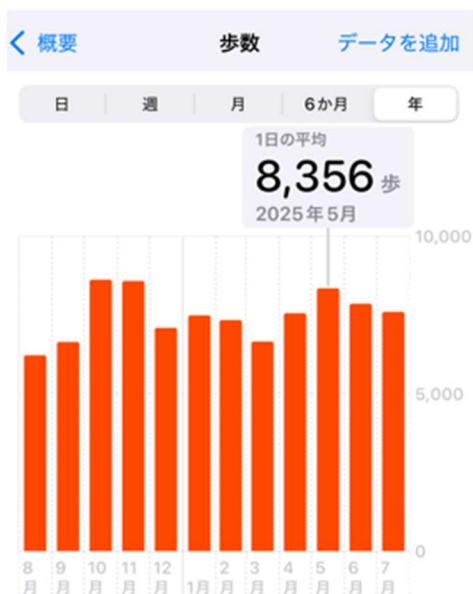
#### 〈表示例〉



### 【iPhone】の場合

1. ヘルスケアを開く
2. 「歩数」をクリック
3. 画面上部の 日・週・月・6か月・年 の中の「年」をクリック
4. 取組期間月の棒グラフ部分を押しますと該当月の平均歩数が表示されます。

#### 〈表示例〉



～一般的なスクリーンショットの取り方～

#### 【Android】の場合

電源ボタンと音量を下げるボタンを同時に長押し

#### 【iPhone】の場合

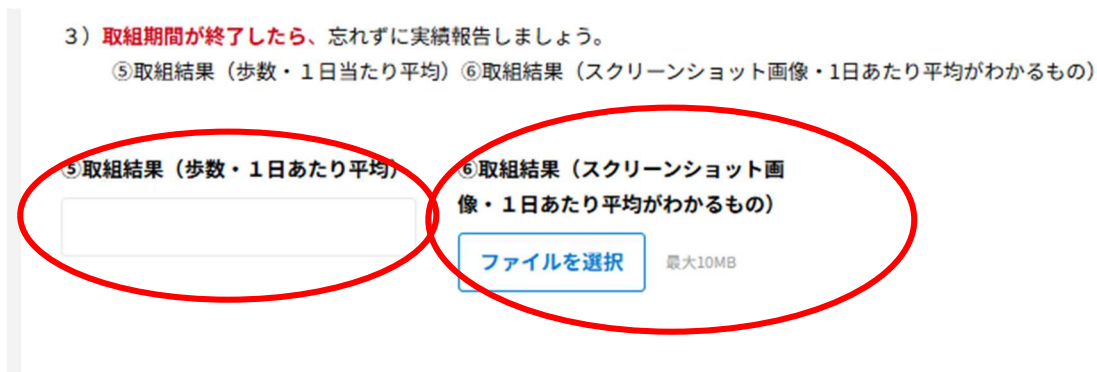
- ・Face ID搭載モデルの場合は「音量を上げるボタン」と「サイドボタン」を同時に押してすぐに離す
- ・ホームボタン搭載モデルの場合は「サイドボタン」と「ホームボタン」を同時に押してすぐに離す

～報告手順～

1. マイページ URL⇒画面右下「★マイページ情報の追加・変更」をクリック
2. 1 ページ目最下部の「歩数計測アプリ」を「その他」に変更（「了承しました」にチェック）



3. 次へを押し 2 ページ目 ⑤の取組結果を入力
4. 同じく 2 ページ目 ⑥にて、「ファイルを選択」をクリックし、スクリーンショット画像を登録



#### 〈画像の添付方法〉

##### 【Android】の場合

ファイルを選択→写真と動画またはメディア→フォト→Screenshots (スクリーンショット) の中から  
写真を選択→画面右上の「完了」を押す

##### 【iPhone】の場合

ファイルを選択→写真ライブラリ→写真を選択し右上の「追加」を押す

5. 「次へ」を5回押し7ページ目まで進み「同意します」にチェックを入れ「確認」を押す
6. 確認ページ最下部までスクロールし「回答」を押し完了

※登録済みのEメールアドレスへ自動返信メールが送信されれば、手続き完了です。