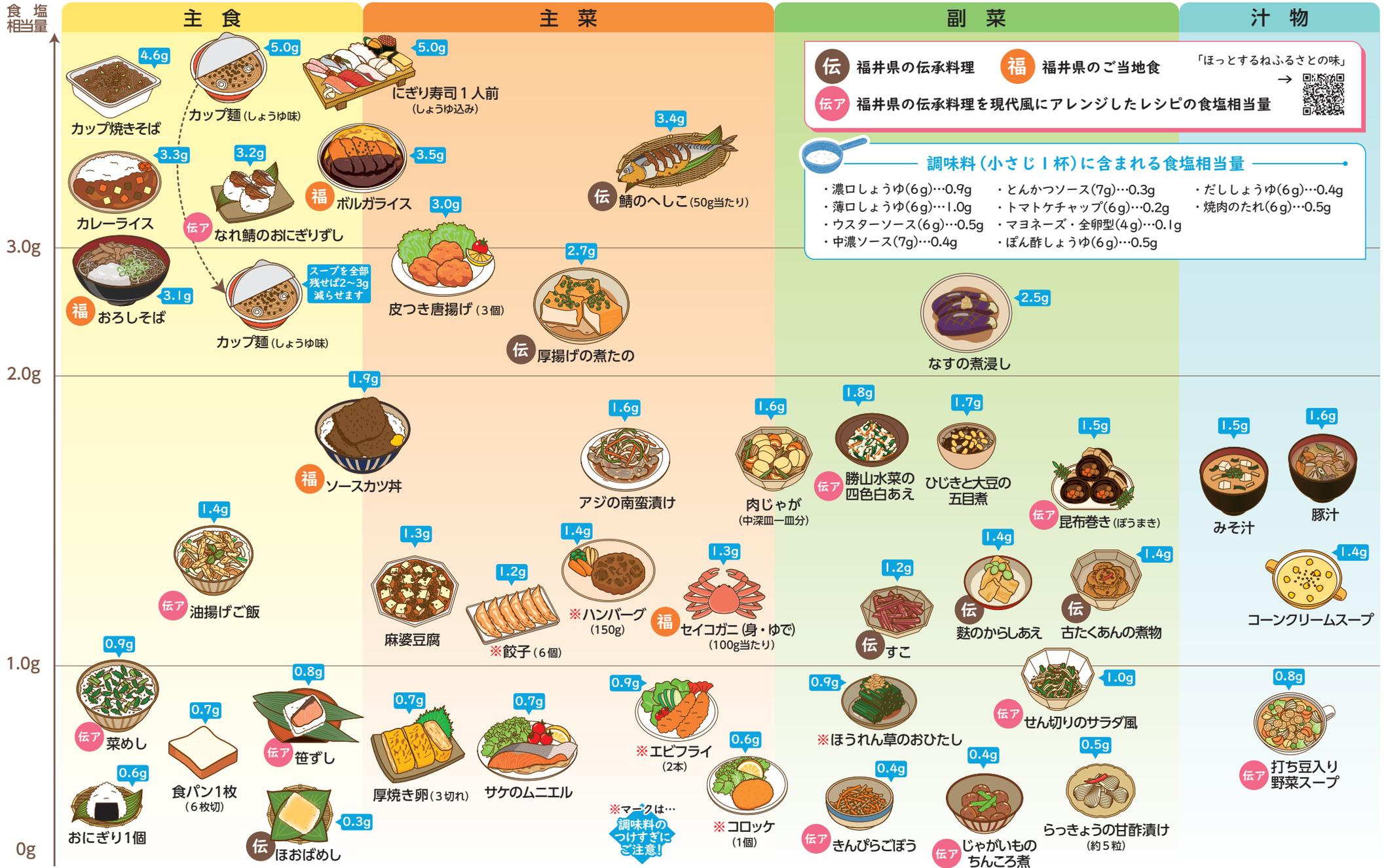


よく食べる料理・福井県の伝承料理に含まれる食塩相当量の目安



出典：文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」/日本高血圧学会「減塩のコツと塩の多い食品・料理」/
福井県の伝承料理再発見! ほっとするねふるさとの味-アレンジレシピ110選-(第3版)/福井県食品加工研究所「福井県産農林水産物の成分表(2訂)」