

# 「あるこっと」アプリ ヘルスコネクト連携方法 (Android版)



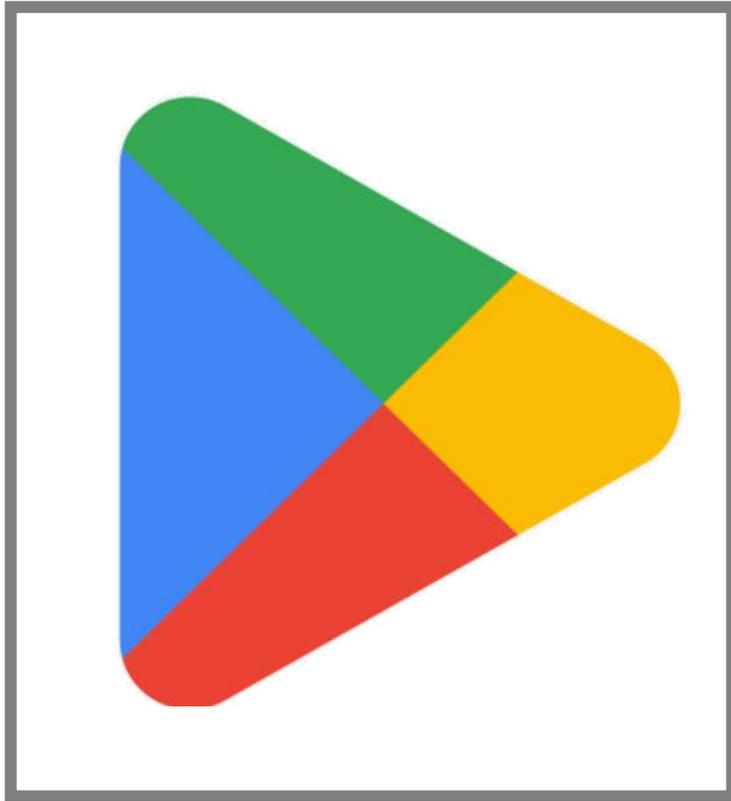
1.

# 1.「あるこっと」アプリの アップデート（更新）

※アプリの自動アップデートをONにしている方は対応不要



# 1. 「あるこっと」アプリの更新(アップデート)



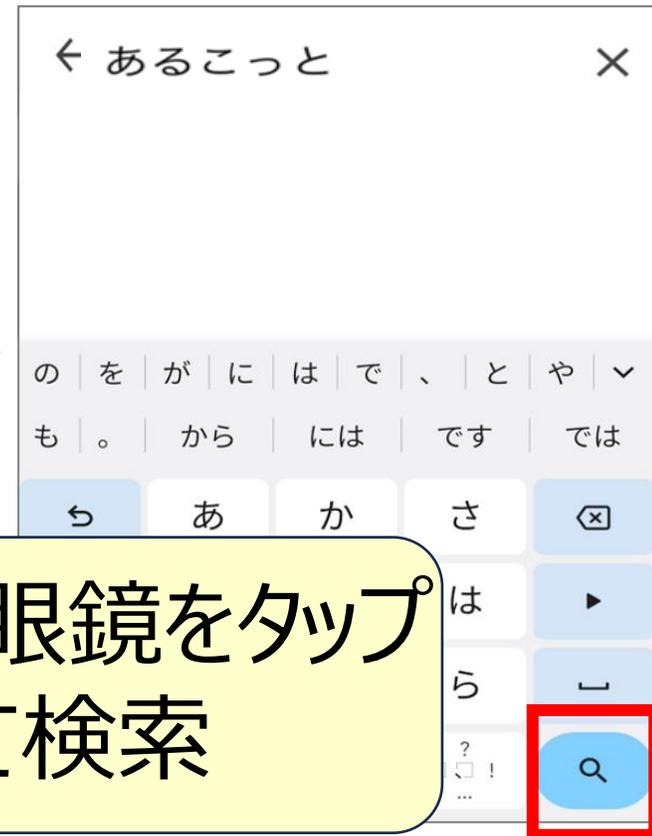
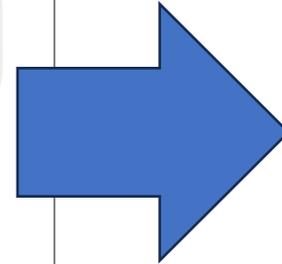
Google Playストアを  
開いてください

※**Android8.0**以下のOS端末では、「あるこっと」をご利用いただけません。  
Android9.0以上のOSへアップデートを行ってください。

# 1. 「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

画面上の虫眼鏡  
をタップ

平仮名で  
「あるこっと」と入力



虫眼鏡をタップ  
して検索

# 1. 「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

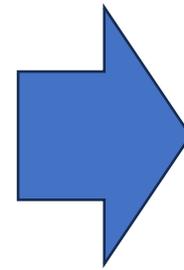
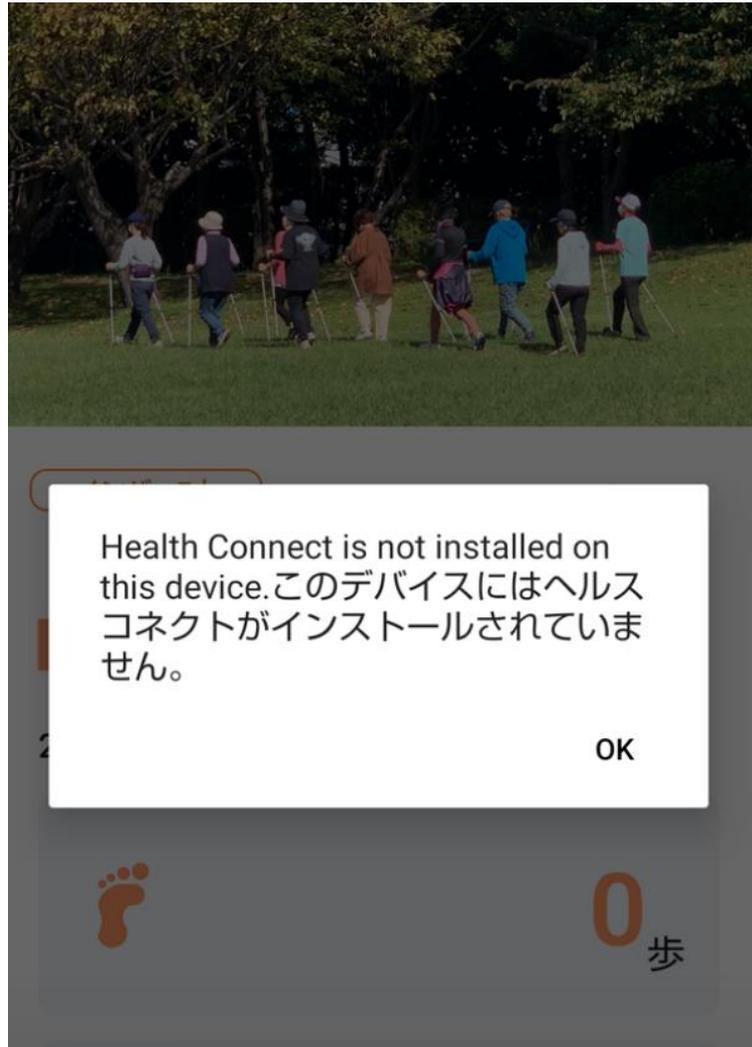
「あるこっと」を見つけ、「更新」をタップ



「あるこっと」アプリを開きます

# 1.「あるこっと」アプリの更新(アップデート)

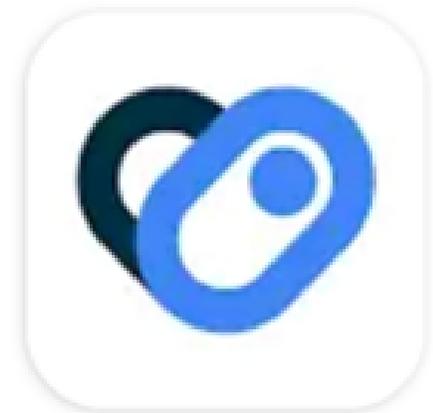
更新した「あるこっと」を開くと、以下の画面が表示されます。



**あるこっとアプリを閉じ、  
ヘルスコネクトを  
インストールします**

2.

# 2.ヘルスコネクトを インストール・連携



## 2. ヘルスコネクトをインストール



Google Playストア  
を開いてください

「ヘルスコネクト」と入力し、検索



## 2. ヘルスコネクトをインストール

「インストール」をタップ



「開く」をタップ



「使ってみる」をタップ



※ヘルスコネクトはアプリ一覧のアイコンには表示されません。

「設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ」の手順で確認してください。

## 2. ヘルスコネクトをインストール

下へスクロールし、アプリの権限をタップ

ヘルスコネクト

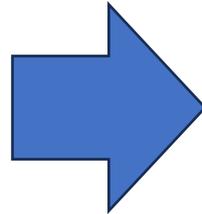
健康とフィットネスに関するスマートフォン上のデータや、そのデータにアクセスできるアプリを管理できます

 使用していないアプリについてヘルスコネクトの権限を自動的に削除します

権限を削除

最近のアクセス

ヘルスコネクトに最近アクセスしたアプリはありません

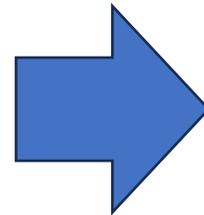
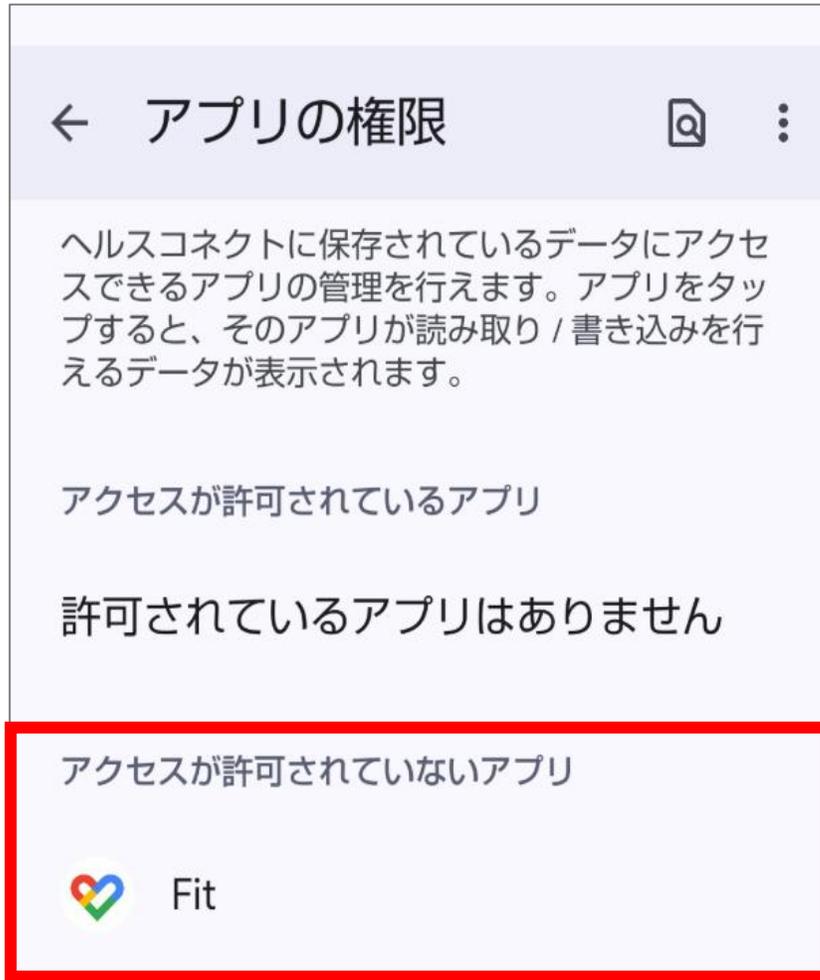


権限とデータ

 **アプリの権限**  
0/3 個のアプリに権限が付与されています

## 2. ヘルスコネクと「Google Fit」を連携する

「アクセスが許可されていないアプリ」  
→「Fit」をタップ

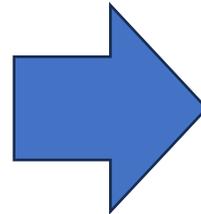
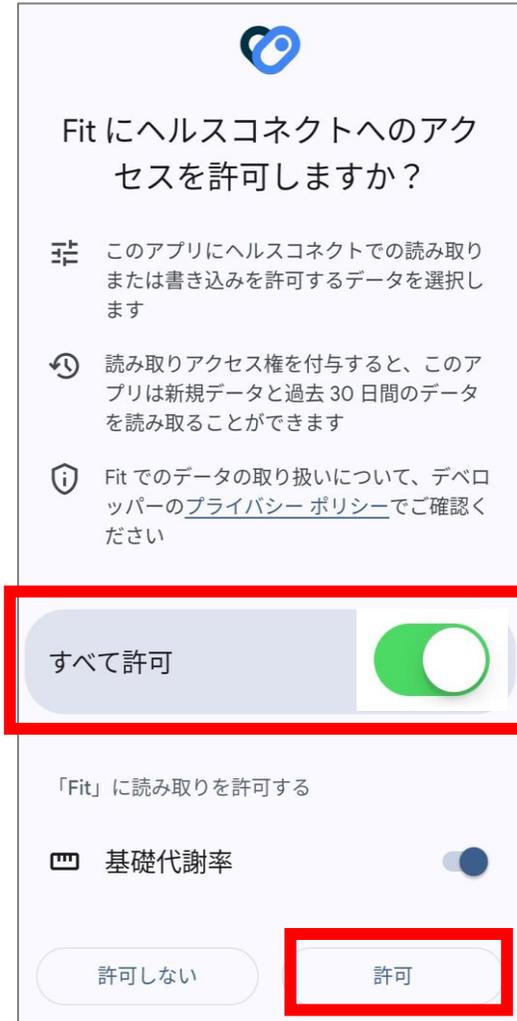


設定をタップ



## 2. ヘルスコネクと「Google Fit」を連携する

「すべて許可」をタップしてから、  
「許可」をタップ

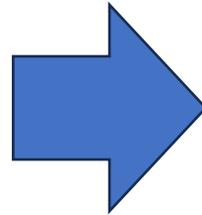
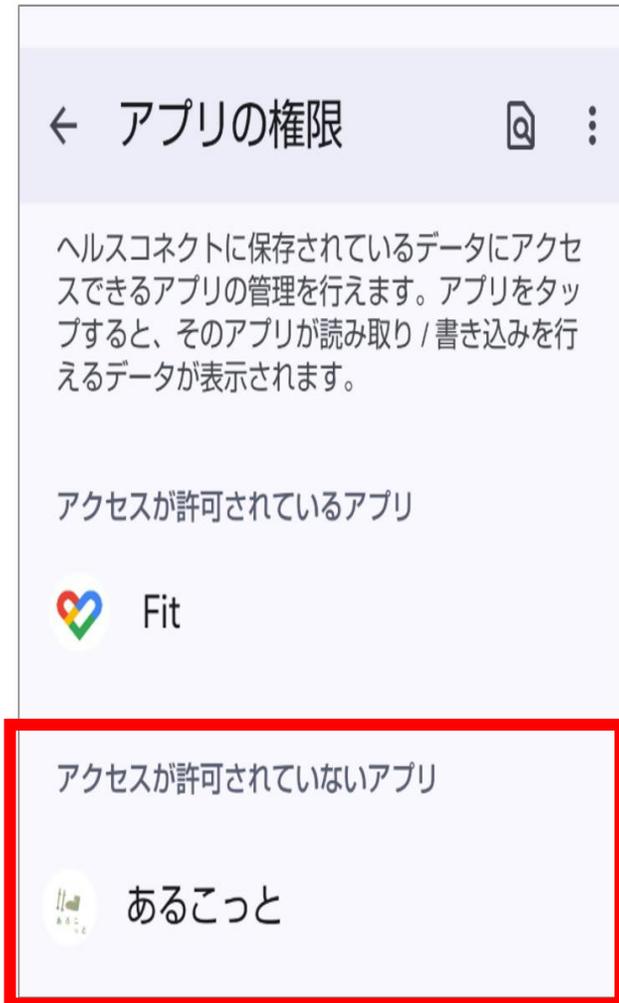


「完了」をタップ

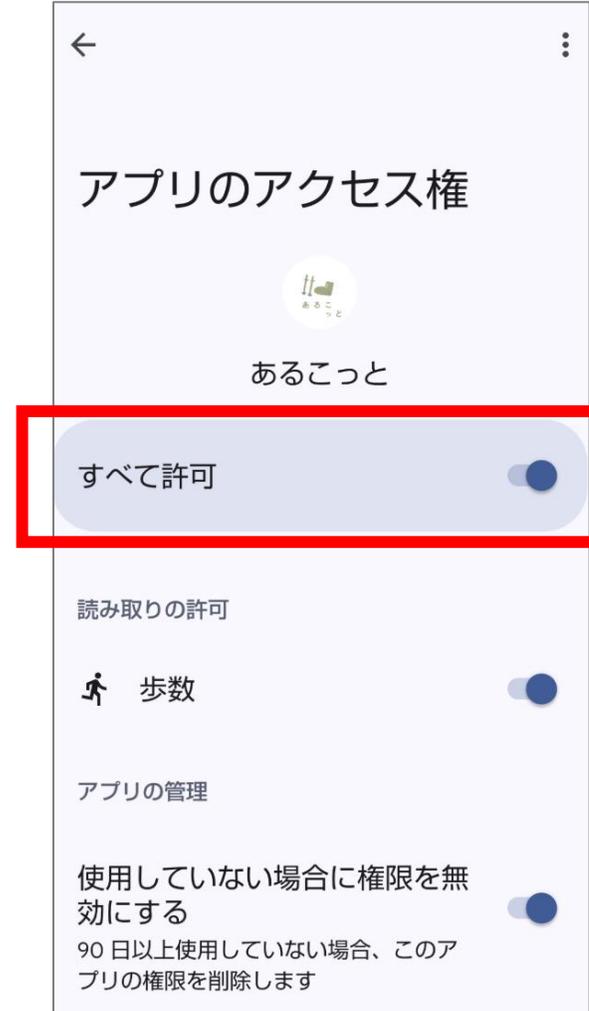


## 2. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「アクセスが許可されていないアプリ」  
→「あるこっと」をタップ

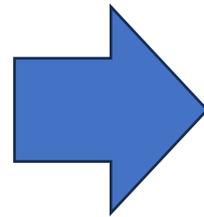
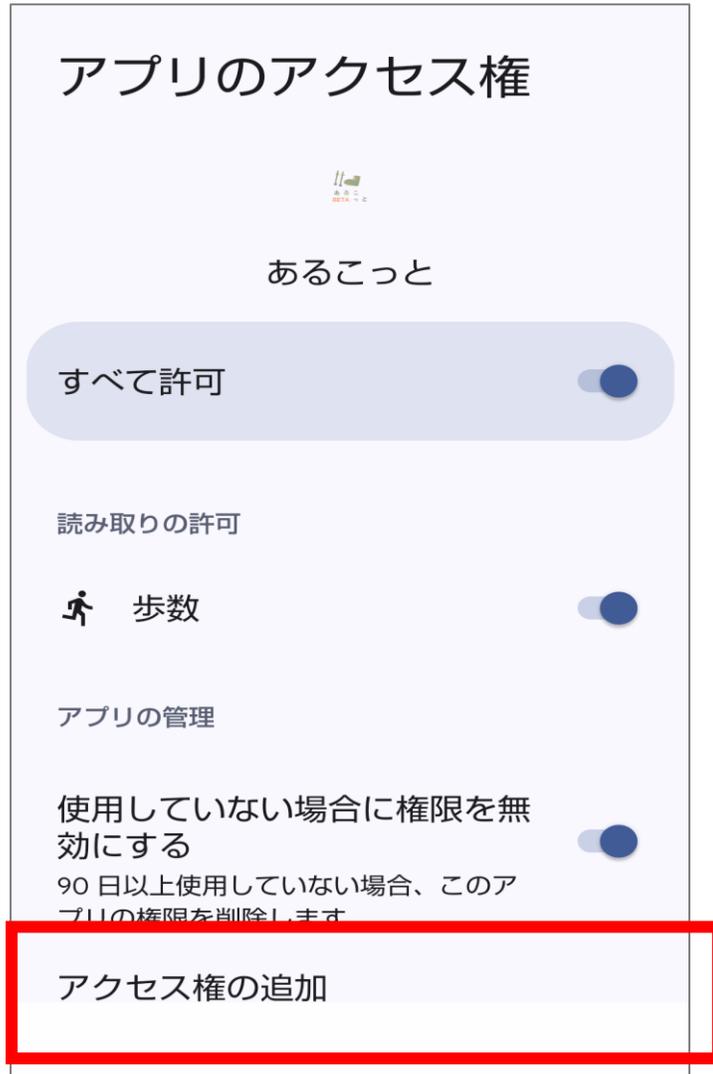


「すべて許可」をタップし、  
下へスクロール



## 2. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「アクセス権の追加」をタップ

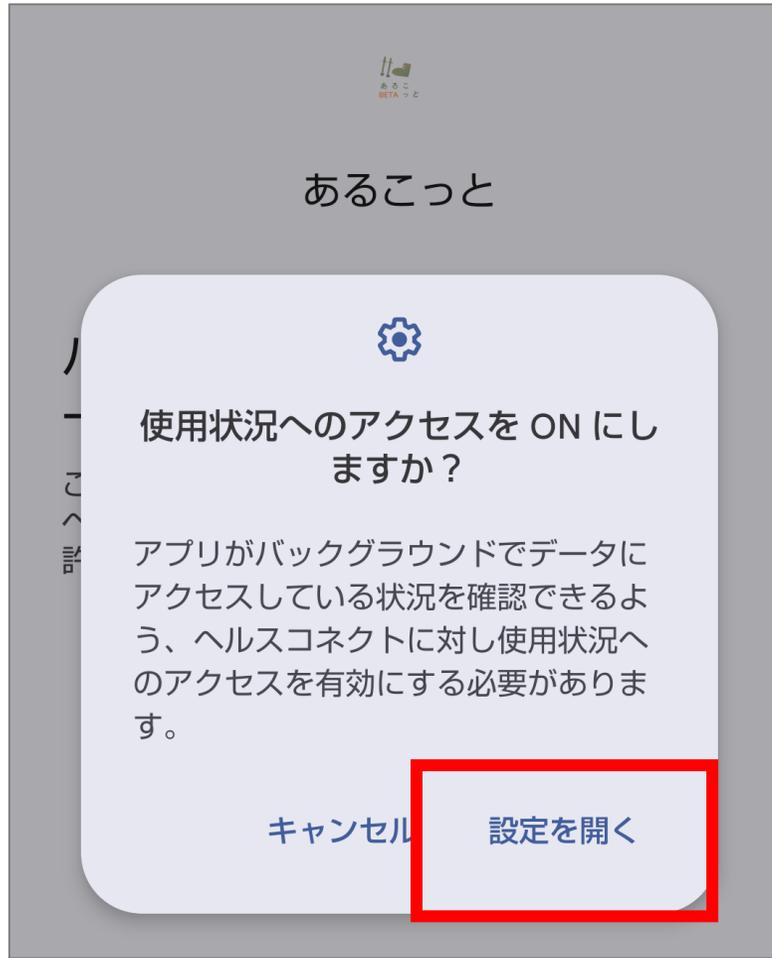


「バックグラウンドでのデータアクセス」をタップ

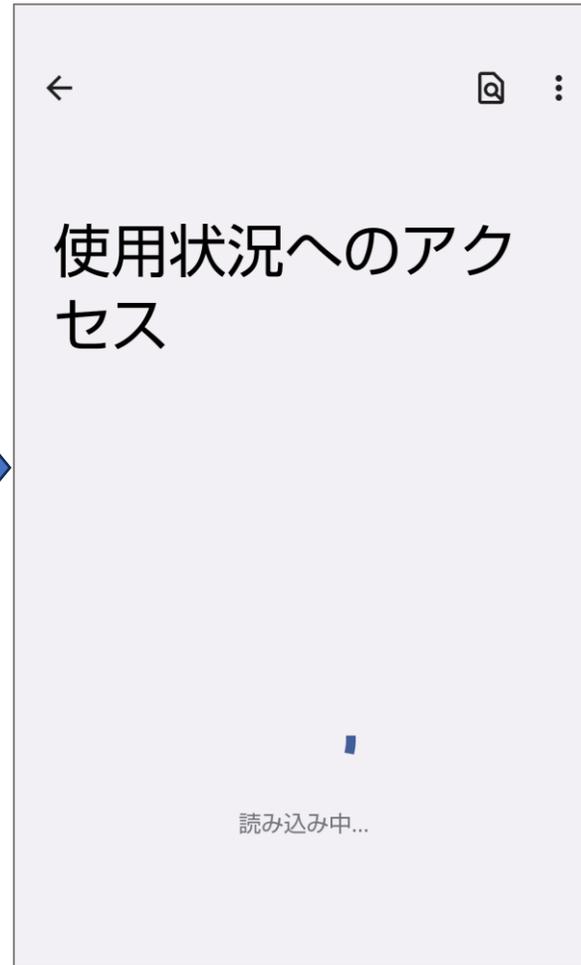


## 2. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

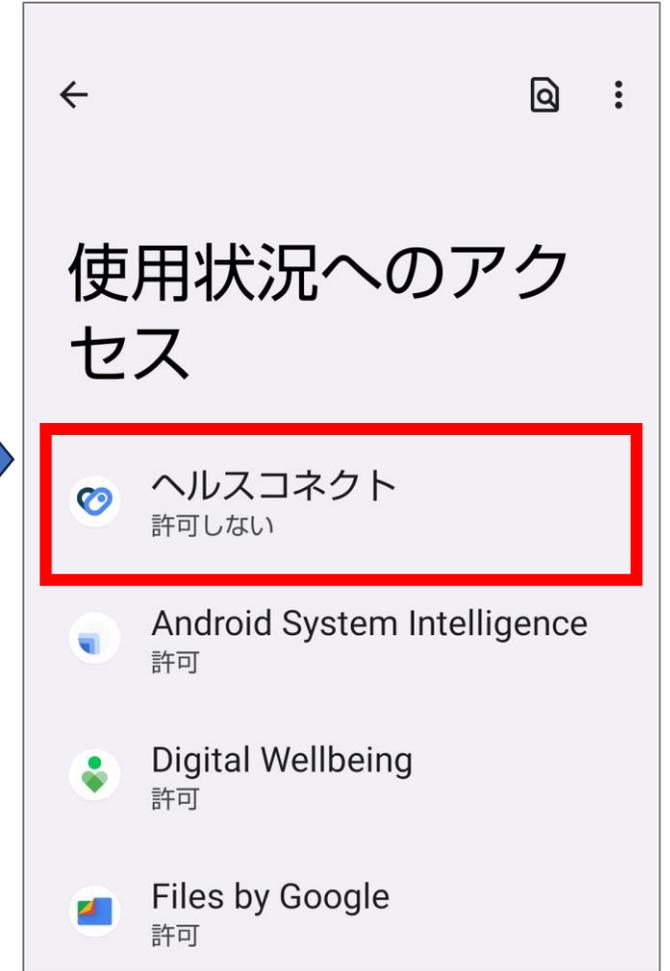
「設定を開く」をタップ



読み込み中



「ヘルスコネク」をタップ



※「ヘルスコネク」を入れたばかりの方は、このような画面になります。

## 2. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「アクセスを許可」をタップし、ヘルスコネクを閉じる

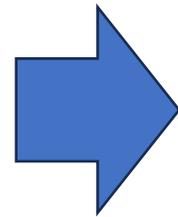


## 2. ヘルスコネクと「あるこっと」を連携する

「あるこっと」を立ち上げなおし、歩数と「しっかり歩き」時間が表示されれば連携完了！



インストール作業は  
これで終了です！



※表示されるまで時間がかかる場合があります。表示されない場合は、「あるこっと」アプリを再度立ち上げなおしてください。  
(GoogleFitとヘルスコネクの連携精度によるものですので、しばらくお待ちください。)

# 3. その他



# 3. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

## <Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネクト」はインストールできていますか？

★確認方法：【設定→アプリ→●個のアプリをすべて表示→すべてのアプリ】の中にGoogle Fit とヘルスコネクトがあるか確認してください。ない場合は手順2に戻ってインストールを行ってください。

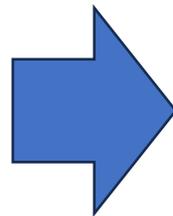


# 3. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

<Android(アンドロイド)のみ>

※Google Fitもヘルスコネクトもインストールできている場合

Google Fitを初めてインストールした方は、歩数データが入っていないので、歩数を表示させるために、少し歩いた後、「あるこっと」を立ち上げなおしてみてください。



歩数が表示されたら  
連携完了！

# 3. 歩数連携を行ったが歩数が表示されない場合

## <Android(アンドロイド)のみ>

□「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の連携（同期）ができていますか？

★確認方法：【Google Fit→プロフィール→設定（右上の歯車マーク）】にFitとヘルスコネクトを同期するがONの状態になっているか確認してください。ONになっていない場合、手順2に戻って連携してください。

プロフィール

アクティビティの目標

歩数 7,500

ハートポイント(強...) 30

おやすみ時間のスケジュール

就寝時間 23:00

起床時間 7:00

基本情報

性別 女性

生年月日 1996/09/07

体重

身長

プロフィール

プロフィール

アクティビティの目標

歩数 7,500

ハートポイント(強...) 30

おやすみ時間のスケジュール

就寝時間 23:00

起床時間 7:00

基本情報

性別 女性

生年月日 1996/09/07

体重

身長

プロフィール

設定

単位

身長 センチメートル

体重 キログラム

距離 キロメートル

エネルギー キロカロリー

ヘルスコネクト

Fit とヘルスコネクトを同期する

### 3.スマートウォッチとの連携

Google Fitと歩数連携するスマートウォッチや、ヘルスケアと歩数連携するアップルウォッチは、活動量が正しく表示されない恐れがあるため、ご使用できません。

(スマホでのご参加をお願いします。)



# 3.機種変更をした場合

①あることとアプリをインストール後、アプリを開き、「登録済みの方はこちら」をタップ

所属グループ登録  
組織階層コードを入力してください

※ 組織階層コードが不明な場合は、担当者にお問合せください

QR読み込み

担当者からQRを提示された場合、こちらのボタンを押して、読み込んでください

**登録済みの方はこちら**

②電話番号、お名前、パスワードを入力後、「本人確認用の番号を受け取る」をタップ

あることと

ログイン

電話番号 (携帯) 必須\*

お名前 必須\*

パスワード 必須\*

**本人確認用の番号を受け取る**

新規登録の方はこちら  
パスワードを忘れた方はこちらから

利用規約  
プライバシーポリシー

③メッセージアプリから、6桁のSMS認証コードを入力し、「照合してログイン」をタップ

ログイン

SMS認証コードを入力してください

6 1 7 2 1 5

残り時間: 89秒

ショートメッセージで送信されてきた6桁の番号を入力してください。

※届くまでに20~30秒かかりますのでしばらくお待ちください。

**照合してログイン**

# 3.機種変更をした場合

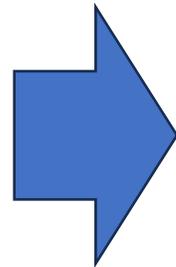
## ※パスワードを忘れた・間違えた場合

①パスワードが違う場合、「パスワードが間違っております。」と表示されます。

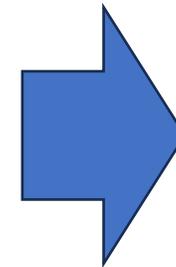
②「パスワードを忘れた方はこちら」をタップ

③電話番号、氏名を入力後、「本人確認用の番号を受け取る」をタップ

The screenshot shows the login page with the following fields: 電話番号 (携帯) 必須\* (09012345678), お名前 必須\* (ヤクルト, 花子), and パスワード 必須\* (masked with dots). A red box highlights the error message: 「パスワードが間違っております。」. Below the fields, there is a link for new users and a button for receiving a verification number. The bottom of the screen contains links for terms of use and privacy policy.



This screenshot is identical to the first one, but the link 「パスワードを忘れた方はこちらから」 is highlighted with a red box. A blue arrow points from the first screenshot to this one.



The screenshot shows the password reset page titled 「パスワードの再設定」. It has fields for 電話番号 (携帯) 必須\* (09012345678), 姓 必須\* (ヤクルト), and 名 必須\* (花子). A red box highlights the button 「本人確認用の番号を受け取る」 at the bottom. A blue arrow points from the second screenshot to this one.

# 3.機種変更をした場合

## ※パスワードを忘れた・間違えた場合

④メッセージアプリから、6桁のSMS認証コードを入力し、「次へ」をタップ

パスワードの再設定

SMS 認証コードを入力してください

1 1 4 3 3 5

残り時間：103 秒

ショートメッセージで送信されてきた6桁の番号を入力してください。

※届くまでに20~30秒かかりますのでしばらくお待ちください。

次へ

⑤新しいパスワードを入力（2回）し、「パスワードを再設定する」をタップ

パスワードの再設定

新しいパスワードを入力してください  
(数字6桁)

1 1 1 1 1 1

新しいパスワード（確認）を入力してください

1 1 1 1 1 1

パスワードを再設定する

⑥ログイン画面が再度表示されるので、電話番号、氏名、⑤で設定したパスワードを入力し、「本人確認用の番号を受け取る」をタップし、ログイン

あること

ログイン

電話番号（携帯）必須\*

お名前 必須\*

パスワード 必須\*

新規登録の方はこちら  
パスワードを忘れた方はこちらから

本人確認用の番号を受け取る

利用規約  
プライバシーポリシー

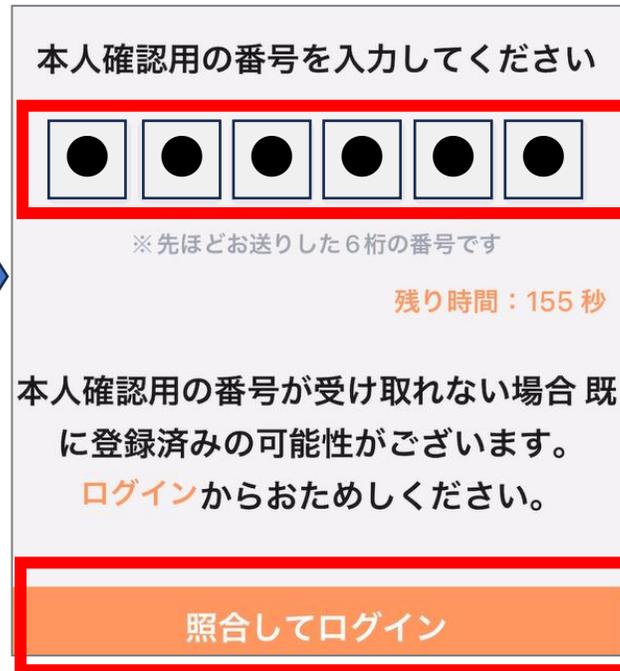
# 3.機種変更をした場合

## ※それでもログインできない場合

⑦歩数の目標と  
メッツ設定まで来たら、  
「本人確認用番号を  
設定する」をタップ



⑧メッセージアプリに  
送付される6桁の  
数字を打ち込み、  
「照合してログイン」  
をタップ



⑨所属チームに  
ログインできます！



「あるこっとアプリ」の設定がすべて完了しました。  
日々の生活で、スマートフォンを持ってお出かけしましょう！

