

所在地	福井県福井市上中町26-36-1
法人または事業所名	明和工業株式会社
代表者職・氏名	代表取締役 土本 謙吾

ふくい健康づくり実践事業所の表彰について、ふくい健康づくり実践事業所認定制度実施要綱第10条第4項の規定により、下記のとおり提出します。

下記項目において、特に力をいれている、または、自社独自の健康づくりについて、取組みの経緯や事業の成果等を詳細に記載してください。（写真については、本書類と別に提出しても構いません。）

必須	⑤スニーカービズなど運動機会の増加に向けた取組み
	⑥食生活改善に向けた取組み
	⑦女性の健康増進に向けた取組み
選択	①定期健診受診率は実質100%（育児休業者、被扶養者等を除く）
	③精密検査が必要な従業員への受診勧奨の取組み
	④管理職又は従業員の対する教育機会の設定の取組み
	⑤保健指導の実施または特定保健指導の実施に向けた取組み
	⑥歯・口腔の健康増進に向けた取組み
	⑦従業員の睡眠対策
	⑧メンタル不調者への対応に関する取組み
	⑨喫煙率低下に向けた取組み

必須・選択	No	取組み内容（取組みの経緯、事業成果等）
必須	⑤	<p>体力低下が懸念される中小企業において、社員の健康維持は生産性を守る最重要課題。心身の健康は業務への前向きな姿勢と組織の活性化につながるため、食事や生活習慣など幅広いメニューで「自分の健康は自分で守る」意識づけを促し、元気なうちから身体をケアする機会を提供したい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社内トレーニングジム（提携トレーナーの指導あり） ・グループトレーニング（2ヶ月/1回開催） ・宅トレ動画配信（毎週/1回） ・「パブリック」アプリを活用 歩くことを意識付け（ポイント付与、ポイントはQUOカードに変換可）
必須	⑥	<p>本来であれば社員食堂を設置したかった。しかし場所・コスト面で困難なため、健康経営の一環として代替案を検討。まず会社負担で健康的なお弁当を隔週支給し、さらにヨーグルト等も提供することで、日々の食事バランス改善と社員の健康維持・増進を図ることとした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お弁当を注文（毎月第2・4火曜 会社負担、1人1つ） ・明治の宅配サービス（R-1やLG21など）毎週20本（80本/月）
選択	①	<p>日頃から健康に投資しない従業員にセルフケアのきっかけを提供するため、福利厚生として本制度を導入。治療・娯楽を除く予防（歯科・肥満など）や健診オプション費用を会社が補助することで、「自分の健康は自分で守る」意識づけと、健康増進を促す。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康サポート制度（健康診断オプション費用、リスク検査費用の支援）

今後の取組みについて、記載してください。（新たに取り組むこと、重点的に取り組むことなど）

<p>今後の課題は、取組みに参加する従業員の増加、または、取組み自体を従業員がより参加しやすいものとする事です。担当者からの推進だけでなく、やはり従業員が「楽しい」と思える工夫を通じて、自発的な健康行動を促す意識改革が重要となります。</p> <p>この課題を克服するため、以下の施策を計画・実行しようと考えています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆運動機会の創出 開設済みの社内トレーニングルームを大いに利用したイベントを開催し、従業員が楽しみながら体を動かすきっかけを提供します。 ◆お弁当の利用促進 会社負担の健康的なお弁当を、より多くの従業員が継続して利用するための工夫を講じます。 ◆食意識の向上 弊社事業内のカフェにて、体のことを考えたフードやデザートメニューを増やすことで、日常的に口にするものへの意識づけを促します。
--