

所在地 福井市下江守町54-2-27

事業所名 株式会社ナカシビジョン

代表者職・氏名 代表取締役 中西敬一

ふくい健康づくり実践事業所の表彰について、ふくい健康づくり実践事業所認定制度実施要綱第10条第3項の規定に基づき、下記のとおり提出します。

下記項目において、特に力をいれている、または、自社独自の健康づくりについて、取組みの経緯や事業の成果等を詳細に記載してください。（写真については、本書類と別に提出しても構いません。）

必須	⑤スニーカービズなど運動機会の増加に向けた取組み
	⑥食生活改善に向けた取組み
	⑦女性の健康増進に向けた取組み
選択	①定期健診受診率は実質100%（育児休業者、被扶養者等を除く）
	③精密検査が必要な従業員への受診勧奨の取組み
	④管理職又は従業員の対する教育機会の設定の取組み
	⑤保健指導の実施または特定保健指導の実施に向けた取組み
	⑥歯・口腔の健康増進に向けた取組み
	⑦従業員の睡眠対策
	⑧メンタル不調者への対応に関する取組み
	⑨喫煙率低下に向けた取組み

必須・選択	No	取組み内容（取組みの経緯、事業成果等）
必須	⑥	・今年度（2025年）は、7月・10月・1月を「食生活改善月間」とし、サラダ販売会やマルシェなどのイベントを開催。サラダ販売会は、市内の青果会社にご協力いただき、1個で一日の野菜摂取量の1/3分が取れるサラダを、費用の半分を会社が負担し販売しています。また、サラダと一緒に食生活に関する情報誌や、タンパク質も摂ってほしいということで、サラダチキンと一緒に配付するなどしています。ビジョンマルシェは、新鮮な野菜や果物を市価よりも安く提供し、従業員には大好評のイベントです。 ・会社設置の自販機では、「特茶」などのトクホ飲料の費用の一部を会社が負担し、従業員には格安で提供し、トクホ飲料を手にとってもらえるよう工夫しています。
必須	⑤	・2月と10月にウォーキング大会を開催しました。 ウォーキング大会は毎年、年2回ほど開催していますが、参加者が限られ、参加率も10～20%と伸びないことが課題でした。そこで今年10月開催のウォーキング大会は、参加率の目標を50%以上とし、全社的に積極的に声掛けをしました。その結果、50%超を達成することができました。 ・マラソン大会参加費補助制度を設け、マラソン大会に参加する人を応援しています。
必須	⑥	・歯科健診の費用補助を行っています。 せめて年1回の定期健診を受診し、歯周病の予防に努めてほしいとの思いから、歯科健診の受診費用の補助を行っています。

今後の取組みについて、記載してください。（新たに取り組むこと、重点的に取り組むことなど）

生活習慣アンケートの結果、定期的に運動を行っている人が少ないことがわかり、また、腰痛や肩こりなどの不定愁訴を感じている人も多いことがわかりました。そこで、自席や休憩時間などに簡単に身体を動かし、腰痛や肩こりの予防ができるよう、全従業員対象のストレッチ教室の開催を予定しています。